

# し お い



社会福祉法人あゆみの会  
リットリンク  
(園紹介動画・Instagram 等へのリンク)



となりのすまいる保育園  
ホームページ

# 社会福祉法人あゆみの会について

むかしこどもだったことを忘れずに、こどもにとってうれしいおとなでありたい

社会福祉法人あゆみの会は平成 22 年に創設された社会福祉法人です。あゆみの会は誰もがほっとできる居場所、おかえりなさいのお声がけて心が優しくなるお母さん、連絡帳の小さなコメントを楽しみにしているお父さん、そして子どもを愛する保育者がいます。

子どもたちには保育を通じて、社会や技術がいくら進歩しても変わることのない温かな安心感に包まれ、試行錯誤を繰り返しながら自分で考え「より良く生きる」力を育ててまいります。

保護者・地域の皆様と共に、それぞれのいのちの物語、心の原風景を紡ぎ、手を取りあって歩んでまいりたいと思います。よろしくお願い申し上げます。

## \*法人概要

|         |                                                             |
|---------|-------------------------------------------------------------|
| 法人名称    | 社会福祉法人あゆみの会                                                 |
| 理事長     | 浅川 弘子                                                       |
| 住 所     | 埼玉県ふじみ野市上福岡三丁目 11 番 3 号                                     |
| 電話番号    | 049-265-4882                                                |
| メールアドレス | ayuminokaismile@gmail.com                                   |
| HP      | <a href="https://ayuminokai.jp/">https://ayuminokai.jp/</a> |
| 創設      | 平成 22 年                                                     |

## \*法人略歴

| 開 園         | 施設名         | 所在地   | 定員    | 概要       |
|-------------|-------------|-------|-------|----------|
| 平成 23 年 4 月 | 伊佐沼すまいる保育園  | 川越市   | 60 名  | 認可保育園    |
| 平成 27 年 4 月 | 三丁目すまいる保育園  | ふじみ野市 | 60 名  | 認可保育園    |
| 平成 28 年 4 月 | 鶴ヶ岡すまいる保育園  | ふじみ野市 | 102 名 | 認可保育園    |
| 令和 2 年 4 月  | 高階すまいる保育園   | 川越市   | 80 名  | 認可保育園    |
| 令和 2 年 4 月  | となりのすまいる保育園 | ふじみ野市 | 30 名  | 企業主導型保育園 |
| 令和 6 年 4 月  | 板橋保育園       | 板橋区   | 103 名 | 認可保育園    |

\*企業主導型保育園は、こども家庭庁所管企業主導型保育事業により設置・運営されています

## 表紙

### 社会福祉法人あゆみの会について

## 目次

|                                     |       |
|-------------------------------------|-------|
| 法人理念及び保育理念、憲章 .....                 | 1     |
| 事業概要 .....                          | 2     |
| 主な行事・ねらいについて .....                  | 3~4   |
| 園の一日 .....                          | 5     |
| 保育時間について .....                      | 6~7   |
| 保育園からのお願い .....                     | 8~13  |
| 集団保育にかかわる保健・衛生について .....            | 14~19 |
| 主な感染症一覧 .....                       | 20    |
| ご用意いただくもの【夢・華・虹】.....               | 21~23 |
| ご用意いただくもの【月・星・宙】.....               | 24~26 |
| 災害時の対応、安全管理.....                    | 27~28 |
| ご意見ご要望について・保護者会のご案内・埼玉県からお知らせ ..... | 29    |
| ● となりのすまいる保育園 保護者連絡の目安.....         | 30    |
| ● となりのすまいる保育園 近辺の病院一覧表.....         | 31    |
| ● 令和6年度絵本・保育用品等購入用紙.....            | 32~33 |

### あゆみの会の保育について

|                                 |       |
|---------------------------------|-------|
| となりのすまいる保育園の取り組み.....           | 35    |
| 子ども1人1人が学びの主人公(保育の考え方).....     | 36~38 |
| 保護者の皆様に .....                   | 39~41 |
| コラム(異年齢の環境で子どもは育つ他).....        | 42~43 |
| お子さまの怪我について／噛みつき・ひっかきについて ..... | 44~45 |
| 食事について／楽しく安全なお弁当のために .....      | 46~48 |
| 午睡について.....                     | 49    |
| 夏季の水遊びについて.....                 | 50    |
| 保健衛生関係資料.....                   | 51~57 |
| ● 便の状態を判別するブリストルスケール.....       | 54    |
| ● 登園許可書／登園届 .....               | 55~56 |
| ● 予防接種記録.....                   | 57    |
| 保育園の服装について .....                | 58~59 |

## 法人理念

「笑顔を増やす」



## 保育理念

「自分のことが好きなこども 自分のことができるこども」

人の生涯を支えてくれる自己肯定感や問題に気づいたり、工夫しながら解決したり、粘り強く取り組んだりといった、試験の点数には表れない力（非認知能力）は、未就学期に培われます。保育所保育指針には自分のことが好きな子として「養護」、自分のことができる子として「教育」が示されています。園では保育所保育指針に基づき、一人一人を大切に育みます。



## 保育目標

自立心を育て、身体を動かすことが大好きな子、頭を使うのが大好きな子、人と関わるのが大好きな子を育みます。

### 自立心を育てる

人は自ら学び、育つ力を持っています。子どもは大人が何かを詰め込まなければ何もできない空の袋のような存在ではなく、胎児の頃より積極的に働きかけ多くのことを学んでいます。

子どもの教育で大切なことは、人間が本来持っている生きる力を信じ、引き出していくことです。

心はすべての学びの基礎になりますが、自立心とは好きなことだけを好きなだけやることではありません。

自分にとって必要なことや周りの人に迷惑をかけることは、例え好きなことであっても我慢ができるように、自分の心や感情をコントロールする力をいいます。

大人が手を出し過ぎたり、正解を教え押し付けたり、指示・命令・禁止により子どもの考える力を奪ってしまったり、大人への依存心をうみ、自立心は決して育ちません。子ども自らが考え、挑戦できる環境。失敗や成功と言う結果ではなく、考え、工夫し、取り組んだ姿勢やプロセスを大切にすることで、子どもは自立心を育むことができます。

## すまいる憲章

すまいる憲章は子どもたちのこころのモットーです

S Sincerity(シンサリティ)(正直・誠実)

すまいるの子どもは ありのままの自分を大切にできます。

M Modesty(モデスティ)(謙虚・慎ましき)

すまいるの子どもは 思いあう優しい気持ちをもっています。

I Ideal(アイディール)(理想・理念)

すまいるの子どもは心に夢がいっぱいあります。

L Learning(ラーニング)(学び・学習)

すまいるの子どもは たくさん学びチャレンジします。

E Expression(エクスプレッション)

すまいるの子どもは、気持ちを素直に伝えられます。



## 事業概要

### 施設概要

- 【施設名】社会福祉法人 あゆみの会 となりのすまいる保育園  
【所在地】〒356-0004 埼玉県ふじみ野市上福岡三丁目 11-3  
【電話番号】049-265-4882  
【FAX】049-265-4883  
【規模】敷地面積 627.23 m<sup>2</sup> / 延床面積 995.14 m<sup>2</sup>  
構造規模 鉄骨造3階建て(1F・3F)  
【開園日】令和2年4月1日



### 園児定員 クラス編成 (認可定員 30名・0~5歳)

| グループ名 | 夢<br>(0歳児クラス) | 華<br>(1歳児クラス) | 虹<br>(2歳児クラス) | 月<br>(3歳児クラス) | 星<br>(4歳児クラス) | 宙<br>(5歳児クラス) |
|-------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 認可定員  | 3名            | 6名            | 7名            | 4名            | 5名            | 5名            |

\*30名の総定員の範囲の中で各年齢児クラスの人数は増減することがあります。

### 開園時間

午前 7:00~午後 7:00 12 時間開園(有料延長保育時間を含む)

### 職員体制(設置基準)

|     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|
| 園長  | 1 名 | 保育士 | 4 名 |
| 支援員 | 1 名 | 事務員 | 1 名 |

### 嘱託医

- 【内科医】医療法人康心会 大熊医院 院長 大熊康晴先生  
埼玉県ふじみ野市上福岡 3-1-17  
☎049-261-0111
- 【歯科医】医療法人煌雄会 あけのほしデンタルクリニック 院長 南彦人先生  
埼玉県ふじみ野市上福岡 6-4-5 メディカルセンター2F  
☎049-264-7950

# 主な行事・ねらい

| 月        | 行事名                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 行事のねらい            |                   |                 |                |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------|-----------------|----------------|
|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 保育を深める            | 保育・発達を<br>保護者へ伝える | 親子触れ合い<br>保護者支援 | 文化の継承<br>地域交流  |
| 4月       | ★入園式、進級式                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ○環境               |                   |                 |                |
|          | ★慣れ保育                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                   | ○クラス理解            | ○試食             |                |
|          | 保護者会総会                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                   | ○クラス理解            |                 |                |
| 5月       | 内科検診                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | ○基礎的事項            |                   |                 |                |
|          | ★クラス懇談会                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | ○健康               | ○クラス理解            |                 |                |
| 6月       | 歯科検診                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | ○基礎的事項            |                   |                 |                |
|          | ★親子ふれあい遊び会                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ○健康・表現<br>人間関係・環境 | ○健康・表現<br>人間関係    | ○親子触れ合い         |                |
|          | 総合防災訓練                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | ○基礎的事項            |                   | ○緊急時対応          |                |
| 7月       | 七夕遊び                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | ○環境・表現            |                   |                 | ○文化伝承          |
|          | 普通救命救急講習                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                   |                   | ○講習会            |                |
| 8月<br>9月 | 上福岡七夕まつり                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ○環境・表現            |                   |                 | ○文化伝承          |
|          | お月見                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | ○環境・食育            |                   |                 | ○伝統行事          |
| 10月      | 総合防災訓練                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | ○基礎的事項            |                   | ○緊急時対応          |                |
|          | 内科検診                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | ○基礎的事項            |                   |                 |                |
|          | 秋まつりウィーク                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ○健康・表現<br>人間関係・環境 | ○健康・表現<br>人間関係    |                 |                |
|          | ハロウィン                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | ○環境・表現<br>人間関係    |                   |                 | ○地域交流<br>○文化伝承 |
| 11月      | 勤労感謝                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | ○環境・表現<br>人間関係    |                   |                 | ○地域交流<br>○文化伝承 |
| 12月      | ★ウィンターフェスタ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ○言葉・表現<br>人間関係・環境 | ○健康・表現<br>人間関係    | ○親子触れ合い         | ○文化伝承          |
| 1月       | 伝承遊び                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | ○環境・表現            |                   |                 | ○伝統行事          |
| 2月       | 節分                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | ○環境・表現            |                   |                 | ○伝統行事<br>○地域交流 |
|          | ★クラス懇談会・成長展                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                   | ○クラス理解            |                 |                |
|          | 保護者会総会                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                   | ○クラス理解            |                 |                |
| 3月       | ひな祭り                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | ○環境・表現            |                   |                 | ○伝統行事          |
|          | ★卒園式                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | ○環境・表現            |                   |                 |                |
| その他      | <p>○お誕生日メニュー：毎月22日(お誕生会はお誕生日に各クラスで行います)</p> <p>○クラス懇談会は平日午後、お子様の午睡中に行います。</p> <p>○避難訓練：毎月15日前後</p> <p>○お弁当の日：原則毎月第2金曜日／10月より開始(完了食・幼児食のお子さまのみ)</p> <p>○総合防災訓練：年2回</p> <p>○身体測定：毎月第3週</p> <p>○保育参加(1日保育士体験)：6～10月(予定)</p> <p>○地域との交流として、三丁目自治会のおまつり(8月頃)に任意にて参加しています。</p> <p>◎親子ふれあい遊び会は、運動会ではございません。親子の触れ合いを目的としています。<br/>(3歳以上児、ふじみ野市内2園合同になります)</p> <p>※★印は保護者参加行事となります。</p> <p>※感染症などの状況を鑑みて、開催時期や方法が変更になることがあります。</p> |                   |                   |                 |                |



## 《5つの領域をバランスよく保育します》

### (1)健康

- ・全身を使って活動し、身体を動かす楽しさを味わいます。
- ・食育を充実します。
- ・家庭と連携し、基本的生活習慣を身に付けます。

### (2)人間関係

- ・自信を持って行動できるようにします。
- ・子ども同士の協同性を伸ばします。
- ・規範意識の芽生えを養うために、決まりの必要性に気づき気持ちを調整する力を育てます。
- ・異文化への関心を持てるようにします。

### (3)環境

- ・五感を使って環境に関わり、好奇心、探究心を育てる中で思考力の芽生えを培います。

### (4)言葉

- ・気持ちの良いあいさつを身に付けます。
- ・他の人の話を注意して聞き、言葉による伝え合いができるようにします。
- ・考えた事を言葉で表現することを通して、思考の為の言葉の働きを強化します。

### (5)表現

- ・音や色、形、手触り、動き、味、かおり等に感動したことを伝えあう等、表現する過程を大切にします。
- ・さまざまな体験を通して豊かな感性や表現力を育み創造性の芽生えを培います。

## 《慣れ保育について》



「慣れ保育」は新入園の子どもたちが園生活を始めるために、とても大切な期間です。いきなり一人で初めての場所に置いて行かれる不安をご想像ください。入園当初の慣れ保育の期間では、保護者様とお子様と一緒に園で過ごしていただき、安心しながら園の環境に慣れていきます。園生活を円滑にスタートするためにも「慣れ保育」の期間は大切です。また慣れ保育の期間では、仰向けで寝ることができているか（SIDS 予防）、哺乳瓶でミルクを飲むことができるか、食事の様子（アレルギー、形態、食具の使い方、手づかみ食べ、お口いっぱい食べ物に詰め込んで食べていないか）、排泄のリズム等を話し合い、保育者と保護者の信頼を深める期間にしていきたいと思います。

慣れ保育は、おおむね 10 日間を予定しています。最初の5日間(わくわくは3日間)は、親子で過ごします。  
(詳細は別紙にて)

## 《保育参加(一日保育士体験)について(埼玉県親支援事業)》

「園ではどんな生活をしているの?」「他の子とたのしく遊んでいる?」など、保育園での生活は気になると思います。おたよりや、コドモン等を通してお知らせしますが、百聞は一見にしかず、保護者様ご自身に一日保育士体験として保育参加を行い実際にお子様の保育園生活を体験していただきます。保育士体験は埼玉県の親支援事業として行われ、あゆみの会では園行事として年に一回実施しています。

保育園での子どものくらしをご体験ください。

実施期間(予定):6月~10月 月~金曜日 時間:9:00~14:00

行事や職員の打ち合わせの為、行えない日もありますので、予定表をご確認ください。



## 園 の 一 日

| 時間    | にこにこ組（乳児クラス）      |
|-------|-------------------|
| 7:00  | 開園（鍵が開きます）        |
| 8:00  | 登園…保護者と共に朝の支度     |
|       | 健康視診…保育者との情報共有    |
| 9:15  | おやつ               |
|       | 遊び…発達、興味関心に合わせた遊び |
| 11:30 | 食事                |
| 12:30 | 午睡                |
| 14:00 | 健康視診              |
| 15:00 | おやつ・遊び            |
| 16:00 | 順次降園              |
| 18:00 | 延長保育（登録・申請必要）     |
|       | *有料になります          |
| 19:00 | 閉園（鍵が閉まります）<br>↓  |

| 時間    | わくわく組（幼児クラス）       |
|-------|--------------------|
| 7:00  | 開園（鍵が開きます）         |
| 8:00  | 登園・朝の支度            |
|       | 健康視診…保育者との情報共有     |
| 9:30  | 朝の会                |
|       | 主活動…発達、興味関心に合わせた活動 |
| 11:30 | 食事                 |
| 12:30 | 遊び                 |
| 14:00 | 健康視診               |
| 15:00 | おやつ・遊び             |
| 16:00 | 順次降園               |
| 18:00 | 延長保育（登録・申請必要）      |
|       | *有料になります           |
| 19:00 | 閉園（鍵が閉まります）<br>↓   |

※通常保育時間は8:00～16:00です。

※保育時間は、就労時間+通勤時間、就労証明書に基づき家庭の状況、お子様の健康状態など、保護者との話し合いにより決定します。

※時間や内容はおおよそその目安となっております。

お子さまのその日の体調や状況に応じ個別に対応していきます。



## 《保育時間について》

保育時間については、保護者の就労時間、通勤時間、家庭の状況、お子様の健康状態などに応じて、保護者との話し合いにより決定します。決められた保育時間はお守りください。事情で遅れる時や変更が生じた場合、その都度お知らせください。

○ご参考：ふじみ野市の保育認定時間

|          | 月曜日～金曜日    | 延長保育時間(月～金) |
|----------|------------|-------------|
| 保育標準時間の方 | 7:00～18:00 | 18:00～19:00 |

○ 保育標準時間の方

就労・通勤時間に応じ、最大 11 時間の保育時間となります。

(国際交流基金 - 日本語教育通信 文法を楽しく「まで・までに」

※標準時間は 7 時からの保育、18 時までにお迎えとなります。

有料延長時間帯は 18 時から、19 時までにお迎えとなります。

<https://www.jpf.go.jp/j/project/japanese/teach/tsushin/grammar/200911.html> 参照)

## 1、登園時間などの目安について

\*登園は 9:00 までをお願いします。

\*事前にお休みが分かっている場合は分かり次第、また、登園が遅くなる時・急なお休みの場合は当日 8:45 までに必ずコドモンへご連絡ください。

(他のお子様の主活動等への影響があるため)

\*就労がシフトの方は、シフト表のご提出をお願いいたします。

\*毎月 15 日頃に翌月の登園する「出欠予定」をコドモンアンケートにてお伺いします。締切日までにご回答をお願いします。

\*保護者様いずれかがお休みの場合、基本家庭での保育を優先していますが、保育を希望される場合の保育時間は最大通常保育内(9:00～16:00)となります。何らかの事情により保育が必要な場合は、前日までにコドモンにて必ずその旨お知らせください。

## 2、休園日

日曜日、祝祭日、年末年始(12月29日より1月3日まで) \*県民の日は開園しています。

## 3、延長保育について

| 保育時間 | 利用できる対象年齢など  | 利用料       |
|------|--------------|-----------|
| 通常保育 | 全員利用可        | 登録不要      |
| 延長保育 | 1歳児から(華グループ) | 登録必要(月料金) |

延長保育は月単位での事前登録が必要です。

ただし、法事ややむを得ない事情による緊急時は登録をしていない月でも延長保育を利用できます。緊急利用はあくまでも特例での利用となります。また、月 4 日以上緊急利用があった場合は（週 1 回の定期利用とみなし）原則、翌月より月単位での登録となり月額料金がかかります。（翌月の延長保育の利用が明らかに必要ない場合等にご相談ください）。

＊延長保育に関わる利用者負担については重要事項説明書をご確認ください。

＊登録方法 前月 10 日までに申請してください。

＊月途中での登録・変更・中止はできません。

＊延長保育を中止・変更する場合は、前月 10 日までに中止届を必ず提出してください。

＊対象児童 原則 1 歳児クラスから



#### 4、変更事項があった場合について

＊次の場合は速やかにご連絡ください

- ・住所、電話番号、緊急連絡先、勤務先、勤務時間等の変更があったとき。
- ・お仕事を退職された時、及び家庭での保育が可能になったとき。  
（そのままにされますと行政の基準により退園になる場合があります。）
- ・転園・退園が決定したとき。

＊在園中に出産される場合は、母子手帳を取得されましたら母子手帳のコピー（表紙、予定日が記載されているページ）を提出してください。

## 《登降園の仕方について》

保育園生活が安心して楽しく安全に過ごせるように下記のことをお願いします。

### ① 必ずすまいるカードを分かりやすいように首などから下げご提示ください。

◎保護者の記名もお願いします。

◎送迎時に必ずお持ちください。

◎転園、退園、卒園時にご返却いただきます。

※家族での共有はせず、一人一枚お持ちください。足りない場合はご相談ください。



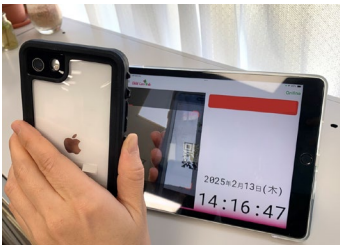
### ② 送迎の際は子どもの飛び出し不審者侵入防止の為、保護者が必ず門扉の開閉をお願いします。



登録されました  
カードにて  
開錠します。

※オートロックです。  
すまいるカードをお忘れの場合は  
インターホンを鳴らし、クラス名と  
お子さまのお名前を名乗って  
ください。園側で開錠いたします。

### ③ 登降園の打刻をし、健康チェック表へご記入をお願いいたします。



登降園時の打刻  
⇒アプリ or すまいるカードの  
QRコード表示  
⇒画面にかざす

健康チェック表には、お子様の  
体温、体調など記入します。

| 2022年度 となりのすまいる保育園 健康チェック |    |    |    |    |    |    |      |    |     |
|---------------------------|----|----|----|----|----|----|------|----|-----|
| 2月                        | 日  | 月  | 日  | 時  | 分  | 秒  | 体温   | 体調 | その他 |
| 1                         | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 36.5 | 良好 |     |
| 2                         | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 36.8 | 良好 |     |
| 3                         | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 36.6 | 良好 |     |
| 4                         | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 36.7 | 良好 |     |
| 5                         | 5  | 5  | 5  | 5  | 5  | 5  | 36.9 | 良好 |     |
| 6                         | 6  | 6  | 6  | 6  | 6  | 6  | 36.4 | 良好 |     |
| 7                         | 7  | 7  | 7  | 7  | 7  | 7  | 36.5 | 良好 |     |
| 8                         | 8  | 8  | 8  | 8  | 8  | 8  | 36.6 | 良好 |     |
| 9                         | 9  | 9  | 9  | 9  | 9  | 9  | 36.7 | 良好 |     |
| 10                        | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 36.8 | 良好 |     |
| 11                        | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 36.9 | 良好 |     |
| 12                        | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 36.5 | 良好 |     |
| 13                        | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 36.6 | 良好 |     |
| 14                        | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 | 36.7 | 良好 |     |
| 15                        | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 36.8 | 良好 |     |
| 16                        | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 | 36.9 | 良好 |     |
| 17                        | 17 | 17 | 17 | 17 | 17 | 17 | 36.4 | 良好 |     |
| 18                        | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 36.5 | 良好 |     |
| 19                        | 19 | 19 | 19 | 19 | 19 | 19 | 36.6 | 良好 |     |
| 20                        | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 36.7 | 良好 |     |
| 21                        | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 | 36.8 | 良好 |     |
| 22                        | 22 | 22 | 22 | 22 | 22 | 22 | 36.9 | 良好 |     |
| 23                        | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 36.4 | 良好 |     |
| 24                        | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | 36.5 | 良好 |     |
| 25                        | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 36.6 | 良好 |     |
| 26                        | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 36.7 | 良好 |     |
| 27                        | 27 | 27 | 27 | 27 | 27 | 27 | 36.8 | 良好 |     |
| 28                        | 28 | 28 | 28 | 28 | 28 | 28 | 36.9 | 良好 |     |
| 29                        | 29 | 29 | 29 | 29 | 29 | 29 | 36.4 | 良好 |     |
| 30                        | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 36.5 | 良好 |     |
| 31                        | 31 | 31 | 31 | 31 | 31 | 31 | 36.6 | 良好 |     |

※登降園の時間を守ってください。

※登降園の打刻は必ず保護者が行い、お子様には触れさせないようお願いいたします。

### ④ 予定されたお迎えの時間が変更になる場合は、必ず事前に連絡をお願いします。

### ⑤ いつも送迎されている保護者様以外の方に送迎を依頼される場合は、必ず事前にご連絡をお願いします。

その際すまいるカードをお迎えの方にお渡しください（ない場合は、免許証などの身分の証明をお願いします）。

また、当日お迎えの方が変更なるときも、必ずご連絡ください。大切なお子様の安全を最優先いたしますので、確認が取れない場合、引き渡してできない場合があります。ご了承ください。

### ⑥ 登園時は確実にお子様を保育者に託してください（保育者にお子様を託す前に必ずおむつの確認をお願いします。汚れている場合は交換してください）。降園時も必ず保育者に声をかけてください。

## ☆送迎時のお願い☆



### 《登園時》

- ・登園の打刻（アプリ起動 or すまいるカードにて QR コード表示）を忘れずにお願いします。
  - ・朝のお仕度、オムツの確認が終わってからお子様を保育者に託してください。
  - ・ごきょうだいの場合は、上のお子様から託してください。
- （8:45 頃まではにこにこ組にて合同保育をしています）



### 《降園時》

- ・降園の打刻（アプリ起動 or すまいるカードにて QR コード表示）を忘れずにお願いします。
  - ・まずはじめにお子様のお迎えをお願いします（お支度はお子様のお迎え後となります）。
  - ・ごきょうだいの場合は、下のお子様のお迎えをお願いします。
- ＊お子様と一緒にお支度をしてください（毎日の積み重ねが、後の自立につながります）。
- ＊年齢が小さいうちは保護者さまと離れる際、不安定になることがあります。少しでも安心して過ごせるよう

⑦ 登降園時の打刻後は、保護者の方がお子様を見守ってください（子どもが一人で園舎にいと、思わぬ事故や危険を招きます）。

＊保育中、発熱等でご連絡させていただく場合がございます。その際は第一連絡先がお勤め先になりますので、職場を離れるとき・在宅勤務のときは必ずご連絡ください（携帯電話の場合は連絡が取れる状態にしておいてください）。

## 《お休み連絡について》

保育アプリ『CCW』にて、「病欠」もしくは「都合欠」を当日8:45までにお知らせください。

- ・病欠の場合は、お子様の様子や理由などの詳細もお知らせ願います（保育者間での感染症対策等を共有します）。
- ・お子さまの様子によってはお休みをお願いする場合もございます。登園の目安等、14 ページからの「集団保育にかかわる保健・衛生について」も併せてご確認ください。

## 《家庭との連携》

Child Care Web《保育アプリ》

子どもたちの保育園での様子、保育園からのお知らせ、ニュースなど保育園の新鮮な話題を日々発信しています。アプリのご登録をお願いいたします。



### 連絡帳（0～2歳児）

保育アプリ連絡帳機能を使用します。

連絡帳はご家庭と保育園の大切な架け橋です。ご家庭での様子やエピソード等をお知らせください。また連絡事項がありましたら、必ずアプリにてお知らせください。

### シール帳（3～5歳児）

カレンダーに毎日シールを貼ります。ご家庭からの連絡事項がありましたら、必ずアプリにてお知らせください。



## 《食事について(安全・安心への心がけ)》

### 乳児

- (1) ミルク・離乳食は、保護者の方と相談しながら個々に進めていきます。
- (2) 原則として、家庭で食べたことのある食品以外お出しすることはできません(生まれて初めて食べる食材については、原則提供いたしません)。\*食物確認表にてやり取りをします。
- (3) すでに離乳が完了しているお子様は、食物確認表に書かれている食品を、入園前に 2 度以上は食べている状態にしておいてください(アレルギー反応は2回目に出やすいため)。

### 幼児おおむね3歳以上のお子様

セミバイキング方式・・・人と人との関わりが多くなります。

「いっぱい」「ふつう」「ちょっと」・・・子どもたち同士でやり取りをしながら、自分の食べたい量を自分で決めます(食べることを楽しみ、大人や仲間などの人々と、楽しむ子どもに成長していくことを期待しています)。

**\*主食や野菜などは、保育者が配膳に関わることで、栄養としての必要量は確保できるよう配慮しています。**



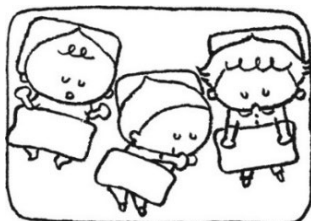
### =アレルギー対応について=

保育園では、アレルギーのあるお子様に対して、アレルゲンを除去した給食を提供しています。

- (1) 食物アレルギー対応申出書を、\*生活管理指導表(医師記入・巻末資料参照)・食物アレルギー検査結果(写)を添付し提出してください。その後保護者、保育士、看護師、栄養士などと面談し方針を決めます。
- (2) 1 年を目安に再受診をし、内容の見直しをお願いいたします(変化があったときや再受診をした際は、必ずお知らせください)。
- (3) 除去を解除する場合も医師の診断を受け複数回食べたのち解除届を提出してください。

\*詳しくは 46・47 ページ『子どもたちの食事、アレルギーについて大切にしたいこと』をご覧ください。

## 《午睡について》



午睡は、子どもの年齢や発達過程、家庭での生活(就寝時間)や保育時間などを考慮し、必要に応じて取り入れています。

午睡時には、室温の調整や眠りやすい環境を整えるばかりではなく SIDS(乳幼児突然死症候群)の予防や体調急変に迅速な対応をするための配慮をしています(詳しくは 40 ページ「SIDS の予防について」参照)。また、どうしても午睡を

したくないお子様がいた場合、無理に寝かしつけたり、布団の上で過ごさせることはしません。静かに絵本を読んで過ごすなど身体を休める環境を整えています。

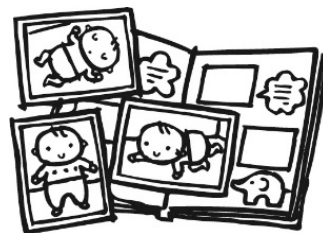
## 《写真の閲覧・購入について》

「ルクミーフォト」との提携により、ネット経由で保育園の日々の様子、イベントなどの写真を閲覧購入できます。

＊掲載期間を過ぎると閲覧・購入はできませんのでご注意ください。

＊写真は、販売目的ではなく、子どもたちの自然な姿を保育者が撮影しています。手振れがあったり、上手く映っていないものもあります。

購入の際は、よくご確認くださいと助かります（詳細は別紙）。



## 《保護者集金について》

毎月、原則銀行引落にて集金させていただきます。

必ず『重要事項説明書』をご覧ください。



・保護者アプリから口座登録をお願いいたします。

振替口座の登録方法は別途配布いたします「口座登録の手順」をご確認ください。

・転園、退園の予定がある、もしくは確定の際は速やかにご連絡ください。

ご連絡時期によっては、口座引落後、現金での返金となる場合もございます。

＊万が一、お引き落としができなかった場合はご通知いたします。



・おむつのサブスクリプション、おむつ保管料は、毎月の引落対象になります。

・下着のパンツは引落対象になりません。園より使用した数をお知らせいたしますので使用消耗品の同等品（新品）を1週間以内にご返却ください。



## 《ご注意》

・お引落ができなかった場合でも引落手数料がかかります。

・法廷の遅延損害金を合わせて請求させていただく場合があります。

## 《用品（カラー帽子等）の貸し出しについて》

家庭より、持って来ていただく用品（例：カラー帽子等）を忘れたときは、保育園の物を貸し出します。

返却するときは洗濯をして、担任もしくは「せんせいのお部屋」にてお渡しください。また、連絡帳にその旨ご記載ください。



## 《その他のお願いなど》



1. 給食のサンプルは、玄関展示や保育アプリをご覧ください。
2. おもちゃ(カバンに付けるキーホルダーも含む)、お菓子、お土産など  
保育に必要なものは園に持ち込まないでください(紛失や事故の危険があります)。
3. 保育園からの配信されたお手紙や保育アプリ、マチコミメールは必ずご確認ください。  
・献立表は月終わり、園だより・にこわくたより・保健だよりは月初めに配信いたします。  
必ずご確認ください。**\*ホームページにも園の情報を載せています。**
4. 園で指定する行事以外の写真・ビデオの撮影はご遠慮ください。  
・撮影可能な行事:入園式・親子ふれあい遊び会・ウィンターフェスタ・卒園式  
**\*SNSなどへの投稿は禁止といたします。「重要事項説明書」「個人情報などの取り扱いについて」**  
**をご確認ください。**
5. お土産や、差し入れなどのお心遣いは遠慮させていただいております。
6. 不明な持ち物(記名のない服・落とし物など)につきましては、各保育室に展示させていただきます。  
必ず保育者にお申し出のうえ、お持ち帰りください。1ヵ月経っても持ち主が現れないときは、園で処分させていただきますので、お心当たりの方はお早めに保育者までお声がけください。

## 《夏季・年始の保育について》

保護者様の夏季休暇期間、年末年始休暇の時期等は、保育園ではなくお子様とご家庭で過ごす時間も大切にしてください。園ではご提出された就労証明書、認定された要件(就労・疾病・介護等)の中で、ご家族様のいずれもお子様の保育が難しい状態に対して保育を行うこととなります。



また、お盆期間中の2日間は、厨房の集中清掃(害虫駆除)を行いますので、**お弁当と水筒**をご持参ください(詳細は年間行事予定をご覧ください)。

**\*お盆期間中(3日間)は、原則通常保育(8:00~16:00)での保育とさせていただきます。**

(18:00~の有料延長はございません)

## 《年度末保育について》

4月1日より、新年度が始まりますが、保育園は春休みがないため、保育時間中にロッカー移動等の新年度準備及び、厨房の集中清掃(害虫駆除)を行います。

そのため年度最後の3日間は、可能なご家庭には、家庭保育のご協力をお願いしています(詳細は年間行事予定をご覧ください)。



**\*年度末の3日間は原則通常保育(8:00~16:00)での保育とさせていただきます。**

(18:00~の有料延長はございません)

**\*お弁当と水筒**をご持参ください。

## 《産休・育休中の方へ》

可能な限りご家庭での保育をお願いいたします(状況に合わせてご相談ください)。

## 《お車で登園される方へ》

朝晩の送迎時の駐車については、思いやりと助け合いの気持ちで譲り合ってください。

- ① 園正面道路の路肩、及び向かいの駐車場は駐停車禁止です。
- ② 道路ではお子様と手をつなぎ、車道側は歩かせないでください。また、駐車場内は車の出入りがありますので、くれぐれもご注意ください。
- ③ 園では駐車場でのけがや事故、盗難等につきましては一切の責任を負いかねますので、安全には十分お気を付けください。

### 「第2岡本パーキング」アクセス

〒356-0004 埼玉県ふじみ野市上福岡3-16

※ナビ検索時にはこちらの住所をお入れください



### 【近隣コインパーキング】

※ 利用料金は自己負担です ※



※ パーキングの入口は  
1つ隣の通りにあります

### 【第2岡本パーキング】

※図の「保護者」用の空いている箇所へお停めください

|       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| No.10 | No.9  | No.8  | No.7  | No.6  | No.5  | No.4  | No.3  | No.2  | No.1  |
| 職員用   |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| No.20 | No.19 | No.18 | No.17 | No.16 | No.15 | No.14 | No.13 | No.12 | No.11 |
| 保護者   | 保護者   |       | 保護者   | 保護者   |       |       |       |       |       |

# 集団保育にかかわる保健・衛生について

## 1. 登園まで

健康は、元気にいきいきと生活する基本です。生活のリズムが乱れる事は、心身の未発達な子どもにとっては大変負担になり、成長・発達にも影響することがあります。家庭と保育園の生活を通して、規則正しい生活のリズムを作っていきましょう。

### 《基本的生活習慣の確立》

- (1) 朝7時頃までに起床し、夜9時頃までには寝られるよう、環境を整えましょう。
- (2) 夜更かしなどしないように。早寝・早起きの習慣をつけましょう。
- (3) 朝食は必ず食べてから登園しましょう。
- (4) うがい、手洗いをする習慣を付けましょう
- (5) 朝晩必ず歯磨きをし、1日1回は、大人が仕上げ磨きをしましょう。
- (6) 手足の爪は、1週間に1度は必ず切りましょう。

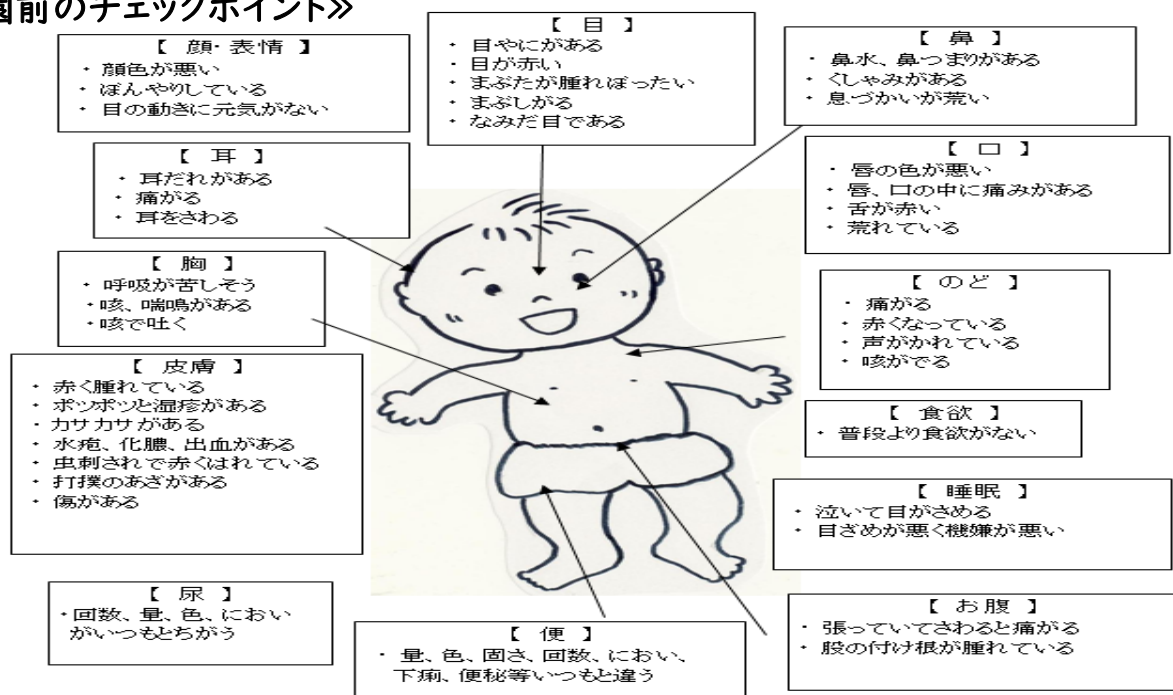


### 《気持ちの良い朝のスタートを》

- (1) 大人が余裕のある朝を迎えましょう。
- (2) お子様の体調、体温、機嫌などに気を配りましょう。
- (3) 顔を洗い、歯をみがき、髪を整えましょう。
- (4) 朝食は必ず食べてから登園しましょう。  
(食事はお子様の成長や遊びに必要なエネルギー源です)
- (5) 毎朝トイレに行き、排便の習慣を付けましょう。
- (6) 必ず体温を測りましょう。
- (7) 登園時の体調について、いつもと様子が違う(不機嫌、食欲がない)等、気になることがあれば、職員にお伝えください。



### 《登園前のチェックポイント》



## 2. 登園に際してのお願い

### 《アプリ連絡帳について》

保護者様からの情報は重要です。何を食べたのか便の色や性状はどうだったか、睡眠時間などの記入はもちろんですが、薬を飲んでいる、こんなことができるようになったなどは、保育へつなげていく為にも大事な情報です。育児日記としてもぜひお子様の家庭の様子を登園前に連絡帳にてお知らせください。

## 3. 登園の基準

登園については、「保育所における感染症対策ガイドライン」「学校において予防すべき感染症および出席停止の基準」を参考としています。ただし、園での感染症の流行状況によっては、お休みをお願いすることがあります。お子さまの身体の保養だけでなく、感染を拡大させないために必要な措置だと考えています。

当園の判断材料としては、①感染力が低下し、登園しても集団感染につながらないこと②お子さまの状態が毎日の集団生活に支障がないところまで回復していること、が大切です。感染症の種類によっては、園所定の「登園許可書、登園届」が必要です。登園再開時には医師または保護者が記入をお願いします。

詳しくは、20ページ『主な感染症一覧』を参照ください。

### 《お休みをお願いする場合》

|       |                                                                                                                                                                                         |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 発熱    | ・朝37.5℃を超えた熱と共に元気がなく機嫌が悪い。<br>・食欲がなく朝食・水分が摂れていない。<br>・24時間以内に解熱剤を使用している。<br>・24時間以内に38.0℃以上の熱がでていた(※)。                                                                                  |
| 下痢・嘔吐 | ・24時間以内に、2回以上の下痢(資料 Bristol スケール 6 以上)または嘔吐がある。<br>・食事や水分を摂るとその刺激で下痢がある。<br>・下痢や嘔吐に伴い、体温がいつもより高めである。<br>・朝、排尿がない。<br>・24時間以内に2回以上の嘔吐がある・食欲がなく水分も欲しがらない。<br>・機嫌が悪い、元気がない。・顔色が悪くぐったりしている。 |
| 咳     | ・夜間しばしば咳の為起きる。・ゼイゼイ音やヒューヒュー音や呼吸困難がある。<br>・呼吸が速い・37.5℃以上の熱が伴っている。・元気がなく機嫌がわるい。<br>・食欲がなく朝食、水分が摂れない。・少し動いただけで咳が出る。                                                                        |
| 発疹    | ・発熱とともに発疹がある。・口内炎があり、水分や食事がとれない。<br>・今までなかった発疹が出て感染症が疑われ、医師より登園を控えるように指示された。<br>・発疹が顔面などにあり、ガーゼなどで覆えない浸出液が多く、他の子への感染の恐れがある。                                                             |

(厚生労働省 保育所における感染症対策ガイドライン参考)

### ※発熱をされたお子さまについて

発熱で早退したり、お休みをしたりした場合、熱が下がっても治癒ではない場合があります。子ども達の健康を守るためにも解熱剤を使用せずに、24時間は発熱がないことを確認してからの登園をお願いします。

登園可能かどうか心配な時は、かかりつけ医に相談してください。

※日中の活動のほとんどが外遊びや散歩になります。「風邪気味なのでお部屋で過ごさせてください」といったような個別の対応はできません。普段の生活ができないときは家庭での保育をお願いします。どうしても家庭保育が難しい場合には「病児保育」の利用もご検討ください。事前登録が必要です。案内は事務室にありますので、必要な際はお声がけください。



#### 《体調が悪いとき》

体調が悪くお休みされる場合には、8時45分までに保育アプリまたはお電話にて園にご連絡ください。

## 4. 感染症について

- (1) 感染症の病気に罹ったら、速やかに園へその旨をお知らせください。登園の許可が下りるまでは「自宅療養」をお願いします(感染症の登園基準については、別紙を参考にしてください)。
- (2) 疾病の種類によっては、医師による『登園許可書』や保護者記入の『登園届』が必要になりますので、提出してください(55・56 ページ)。
- (3) 感染症の中でも特にインフルエンザ、新型コロナウイルス感染症は、感染力が強く抵抗力の弱い乳幼児の集団生活ではすぐに蔓延してしまいます。感染防止の為に、同居のご家族様が感染したときは、家庭保育の協力をお願いいたします。
- (4) 園での感染拡大を防ぐため、感染症にかかっている方の送迎はお控えください。また、体調不良のご兄弟ご姉妹の保育室への入室はお控えください。
- (5) 感染症にかかっているご家族がいる場合、症状がなくてもかかっている場合がありますので登園をお控えください。

詳しくは51・52 ページ「保育園で多く見られる感染症」をご覧ください。

### 嘔吐物・便・血液などで汚れた衣類や寝具、おむつについて

感染性胃腸炎など病気によっては嘔吐や下痢、鼻血や傷からの血液が出ることがあります。病気によっては、症状がなくなっても数週間、身体から排出されるといわれているものもあり、取り扱いに注意が必要と考えます。

#### <園での対応> (2018 改訂版 感染症ガイドライン参考)

- ・衣類・寝具に付着した場合は、標準予防策の一つとして洗わずに、お返ししています。
- ・他児の吐物がかかってしまった場合も、同様になっています。
- ・排泄物(便・尿)と嘔吐物はビニール袋へ入れ、各所定の場所へ保管いたします。

※汚れが付いたままの返却となり、時間が経過して汚れが落ちにくいなどでご負担をおかけします。子どもたちの安全・保護者の安全・保育者の安全を守るということを大切に取り組んでいますので、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

#### ※標準予防策

感染源の有無にかかわらず、血液・体液・尿・分泌物・排泄物・創傷のある皮膚・粘膜を介し、職員を通じた感染拡大の可能性を減らすためのもの。手洗いや防護服(ガウン・マスクなど)の着用・排便交換時の手洗いや手指消毒・嘔吐場所・排便時の交換場所などの消毒を保育園では基本としています。

## ※ご自宅でのお洗濯

次亜塩素酸（ハイター等）での消毒は漂白されてしまうため、ゴム手袋をして吐物を洗い流し85℃以上のお湯につけ熱消毒していただき、他の衣類とは別に洗濯することをお勧めいたします。

## 5. 予防接種について

園ではたくさんのお子様をお預かりする関係上、感染の予防のため厚生労働省「保育所保育指針」に基づき、予防接種をできる限り受けていただけるようお勧めしています。

（予防接種をされるかどうかは最終的に保護者の判断にお任せし、強制するものではありません）

予防接種は異物を体に入れることになり、副作用や体調の変化等も考慮し、**登園前に病院で接種すること**は控えてください。

予防接種後は、**予防接種の種類（ワクチン名）を保育アプリにてお知らせください。**

また、57 ページ『**予防接種記録用紙**』に記入し、担任へお渡しください。記録用紙は、保育アプリより印刷するか、事務室までお声がけください。

予防接種のことでご相談がありましたら、看護師までお声がけください。

## 6. アレルギーについて

アレルギーの疑いがあるお子様は、病院での受診、診断をお願いしています。保育園でも配慮が必要な場合は、厚生労働省「保育所におけるアレルギー対応ガイドライン」に則り、「**生活管理指導表**」を主治医より記載していただく必要があります。そちらを元にしながら、保護者様とともに、園での対応を確認させていただきます。その際、「アレルギー対応申出書」等の提出が必要になりますので、看護師までご相談ください。

## 7. 薬のお預かりについて

園では原則として薬のお預かりや与薬はできません。

家庭で薬を内服しているときは、**薬剤情報が記載された用紙を提出いただくか、または保育アプリにて薬の内容をお知らせください。**

受診して薬が処方されるときには「**保育園へ通っていること**」を伝え、「**1日2回（朝・夕）**」処方にしてもらうといいでしょう。

※日本保育園保健協議会では「保育園へ登園する子どもたちは、ほとんど集団生活に支障がない健康状態にあり、通常業務として保育園で薬を取り扱うことはない。ただし、医師の指示により保育時間内にどうしても必要な薬はその限りではない」とされています。当園でも与薬については、適切ではないと判断しお預かりしないこととしています。しかし、慢性疾患のあるお子様など、園での与薬がやむを得ない場合はこの限りではありません。看護師、または園長ご相談ください。

| お薬の種類                                                                 | 手続き                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| 熱性けいれん<br>てんかんなどの予防薬<br>慢性疾患（心臓病など）の治療薬<br>食物アレルギーなどの抗アレルギー薬（軟膏を含む）など | ○与薬指示書（医師記入）<br>○与薬依頼書（保護者記入）<br><br>＊上記書類とともに薬を預かり保管します。 |

＊軟膏をお預かりする場合：クリームの場合には1ヵ月を目安に、与薬依頼書を更新し、お薬を交換してください。

## 《貼付薬（ホクナリンテープ：気管支拡張剤・虫よけパッチ・虫刺されパッチ等）について》

貼付薬は汗をかいたときや着替え、水遊びの際にはがれてしまうことが多くみられます。

はがれたテープを乳児が口に入れてしまうと「薬」であり、テープでの窒息などの思わぬ事故につながる可能性があるため、ホクナリンテープを貼っての登園は控えていただき、必要な場合はかかりつけ医と相談し内服薬へ切り替えてもらってください。

また、虫よけパッチ・虫刺されパッチについても薬剤がついたテープとなりますので同様の扱いとします。

園で、使用されていると確認した場合には、こちらではがしての保育となります。

## 8. 保育中の保護者様への連絡について

保育中、次のような場合は連絡をさせていただきます。

### ◎体調が悪い場合

- ◇お子様の様子が変わったとき
- ◇お子様の様子を知りたいとき
- ◇ 昨日から今朝までの詳しい状態など



お子様の体調が悪いときはお迎えをお願いする場合があります。

お迎えの要請があった場合は、だれがどのくらいの時間で来られるのかをお伝えください。仕事の都合でお迎えが難しい場合もあると思いますので、協力できる方などの手立てを考えておくといでしょう。

### ◎受診する場合

- ・保護者に連絡を取り状態を伝えます。
- ・受診先は、保護者と相談の上決めます。
- ・緊急を要する場合は、先に受診する事もありますのでご了承ください。
- ・受診の結果は、追って連絡いたします。

＊家庭調査表に緊急連絡先を記入してください。記入順で連絡させていただきます。なお緊急連絡先は、父母以外の方も必ず2人以上お書きください。

＊保護者様への第一連絡先はご勤務先固定電話になります。お仕事がお休みのときや、職場を離れる場合は、アプリにて連絡先をお知らせください。また急な場合は合わせてお電話もいただきますようお願いいたします。



## 《その他 ご連絡が必要となる症状について》

### ★熱性けいれん

熱の上がる際、37.5℃前後に見られることが多く、  
既往のあるお子様については、まずは検温での予防に努めていきます。  
お家での検温も必要となります。医師と相談した上で、  
「〇〇℃以上の発熱なら保護者連絡」といったこともありますので、  
その旨をお伝えください。



### ★水分補給が不十分なとき

人間の体は、汗や涙以外にも吐いた息、皮膚などからも水分が排出されています。  
汗をかく夏場はもちろんですが、冬場でも脱水には注意が必要となります。  
保育園へ登園する前の最後の水分補給は、「朝食時」として考え、外遊びなどの活動中などにも水分補給  
をしていますが、「人間の消化にかかる時間＝3 時間」を目安に水分が摂れないお子様については脱水症  
(意識がなくなる・けいれんなど)の危険性を踏まえてご連絡させていただくことがあります。

詳しくは、30 ページの

「保護者連絡の目安・病院受診の目安」をご確認ください。

## 9. 保育園での処置について

### 《応急処置》

薬を使用することでアレルギー反応を引き起こしたり、医療機関を受診の際、治療に影響を及ぼしたりする  
ことがあるため、薬の使用をできるだけ控えています。

軽度のすり傷や打撲は、水道水で洗い流したり、患部を冷やしたりするなどして対応をしています。

＊長期にわたり、とびひや傷の手当などでガーゼやばんそうこうなど交換が、園で必要となる場合には、  
「応急処置」ではなくなるため、ご家庭で用意し持参してください。

＊健康保険証・こども医療費受給資格証のコピーの提出をお願いいたします。

(期限が切れた場合は、速やかに新しいものを提出してください)

＊保育園からの受診の場合、保護者様の付き添いをお願いしておりますが、難しい時は後ほど保険証の  
原本(マイナンバーカード)を病院にお持ちいただきます。

＊保育園では、全私保連保険制度に加入しています。



## 10. 毎月の身体測定について

・毎月の身体測定の結果は、保育アプリにてお知らせします。また、お子様の様子等に応じ予定日以外に行う場  
合がございます。

・お子様の身長は測定する時間帯によって変動することがありますので、目安にしてください。

# 17.主 な 感 染 症 一 覧

参考文献:『保育所における感染症対策ガイドライン(2022.10、一部改訂版)』  
『新・保育保険の基礎知識(2023.4初版)』をもとに改訂  
(2024.1 看護委員会 改訂(2023.9 c))

| ふじみ野                  | 病名                               | 潜伏期間                     | 症 状                                                        | 感染しやすい時期                                 | 登園できる基準                                                                               |
|-----------------------|----------------------------------|--------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 登<br>園<br>許<br>可<br>証 | 麻疹(はしか)                          | 8～12日                    | 初期:38℃以上の高熱、咳、鼻水・結膜の充血<br>再度の発熱で発疹(口腔内・顔・首)<br>※発生時 保健所と連携 | 発症1日前から<br>発疹出現後4日間                      | 解熱後、3日を経過したら                                                                          |
|                       | インフルエンザ                          | 1～4日                     | 突然の高熱が3～4日続く・全身倦怠・筋肉痛・関節痛<br>鼻汁・のどの痛み・咳                    | 症状がある期間(発症24時間から後3日間が最も多<br>感染力が強い)      | 発症した後5日を経過し、かつ解熱した後3日を経過していること(幼児)<br>※早見表参照                                          |
|                       | 新型コロナ                            | 3～14日                    | 無症状のまま経過することもある。<br>発熱・呼吸器症状・頭痛・倦怠感・鼻水                     | 発症2日～10日間                                | 発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日経過すること<br>※無症状の場合は、検査日を0日とし5日経過すること                          |
|                       | 風 疹<br>(3日はしか)                   | 16～18日                   | 発熱・顔や首の発疹・リンパ節の腫れ<br>※妊婦注意・嘱託医へ直ちに相談                       | 発疹出現の7日前から<br>後7日間くらい                    | 発疹が消失していること                                                                           |
|                       | 水 痘<br>(水ぼうそう)                   | 14～<br>16日               | 発疹がかおや頭部に出現し全身へ拡大(紅斑→丘疹→水泡→かさぶたへ)<br>口腔内にも出来るときがある         | 発疹出現の2日前から<br>痂皮形成まで                     | 全ての発疹がかさぶたになった時                                                                       |
|                       | おたふくかぜ<br>(流行性耳下腺炎)              | 16～<br>18日               | 発熱・耳下腺、舌下腺、顎下腺の腫れ                                          | 発症3日前から<br>耳下腺腫脹後4日                      | 耳下腺、顎下腺、舌下腺の膨張が出現してから5日経過し、かつ全身状態が良好になっていること                                          |
|                       | 結 核                              | 3ヶ月～<br>数10年             | 発熱・咳・疲れやすさ、食欲不振、顔色不良 ※BCGの確認                               | 明確に揭示できない                                | 医師から感染の恐れがないと認められること                                                                  |
|                       | 咽頭結膜熱<br>(プール熱)                  | 2～14日                    | 39℃前後の高熱・のどの痛み(扁桃腺炎)・結膜充血(結膜炎)                             | 発熱・充血など症状が<br>出現した数日間                    | 発熱・充血などの症状が消失した後2日を経過していること                                                           |
|                       | 流行性角結膜炎<br>(はやりめ)                | 2～14日                    | 目の充血、目やにがでる。眼に膜があることもある。片眼から両目に感染することもある。                  | 充血・眼やになど症状が<br>出現した日から数日間                | 結膜炎の症状が消失していること                                                                       |
|                       | 百日咳                              | 7～14日                    | 風邪症状⇒特有の咳発作(コンコンと咳き込んだ後、ヒューと息を吸う)※生後7カ月未満は要注意              | 抗菌薬を使用しない場合、<br>咳出現後3週間を経過するまで           | 特有の咳が消失していること、または5日間の適正な抗菌薬による治療を終了していること                                             |
|                       | 腸管出血性大腸菌感染症<br>(O-175/O26/O111等) | 10時間～<br>6日<br>O157は3～4日 | 水様下痢便や腹痛、血便<br>まれに脳症<br>※保健所へ届け出 要                         |                                          | 医師から感染の恐れがないと認められること<br>無症状の場合:トイレでの排泄が確立している5歳以上児は登園可能<br>※5歳未満:検便結果が2回以上連続で陰性なら登園可能 |
|                       | 急性出血性結膜炎                         | 24時間～<br>2.3日            | 眼の痛み、白眼の充血、結膜下出血                                           | 明確に揭示できない                                | 医師から感染の恐れがないと認められること                                                                  |
|                       | 侵襲性髄膜炎菌感染症                       | 4日以内                     | 発熱・頭痛・嘔吐 急速な紫斑を伴う重症化に注意                                    | 治療を開始して24時間経過するまで                        | 医師から感染の恐れがないと認められること                                                                  |
| 登<br>園<br>届           | 溶蓮菌感染症                           | 2～5日                     | 発熱、扁桃炎、とびひ、中耳炎、肺炎                                          | 適切な抗菌剤治療を開始する前と開始後1日                     | 全身状態が良いこと、抗菌薬内服後24～48時間経過している事                                                        |
|                       | マイコプラズマ肺炎                        | 2～3週間                    | 咳、肺炎を引き起こす。発熱、頭痛などのかぜ症状がゆっくり進行する。                          | 適切な抗菌剤治療を開始する前と開始後数日間                    | 熱がなく激しい咳が治まっている事(症状が改善し全身状態が良いこと)                                                     |
|                       | 手足口病                             | 2～6日                     | 水疱性の発疹が、口腔・手・足に現れる<br>※約3週間後、爪剥がれ注意                        | 手足や口腔内に水泡・潰瘍が発症した数日間                     | 発熱や口腔内の水泡・潰瘍の影響がなく、普段の食事がとれること                                                        |
|                       | りんご病<br>(伝染性紅斑)                  | 4～14日                    | 発熱・倦怠感、頭痛などの軽微な症状。その後、両頬が赤くなったり手足に網目状の紅斑が出現する              | 発疹出現前の1週間                                | (発疹が出現したところは感染力は消失しているので)全身の状態が良いこと                                                   |
|                       | 感染性胃腸炎<br>(ロタウイルスノロウイルス)         | ロタ:1～3日<br>ノロ:12～48時間    | 嘔吐・下痢(ロタ:白色の便)                                             | 症状のある間と、症状消失後1週間(量が減少していくが、数週間ウイルスを排泄する) | 嘔吐、下痢の症状が治まり、普段の食事がとれること                                                              |
|                       | ヘルパンギーナ                          | 3～6日                     | 高熱(数日続く)・のどの痛み・のどに水泡                                       | 急性期の数日間(便の中に1か月程度ウイルスを排泄する)              | 発熱や口腔内の水泡・潰瘍の影響がなく、普段の食事がとれること                                                        |
|                       | RSウイルス感染症                        | 4～6日                     | 発熱・鼻水・咳・喘鳴・呼吸困難<br>※生後6カ月未満は重症化しやすい                        | 呼吸器症状のある時                                | 呼吸器症状が消失し、全身状態が良いこと                                                                   |
|                       | 带状疱疹                             | 不定                       | 水痘に感染後免疫低下により神経の走行に沿った体の片側に痛みや違和感・水泡                       | 水泡を形成している時                               | 全ての発疹が痂皮化していること                                                                       |
|                       | 突発性発疹                            | 9～10日                    | 38℃以上の高熱・熱が下がった後体幹部を中心に鮮紅色の発疹が現れる。                         |                                          | 解熱し機嫌がよく、全身状態がよいこと                                                                    |

\*伝染性の病気なまたはその疑いがある場合は完治するまで休ませてください  
\*主治医の診断を受けて登園許可がおりてから登園して下さい。  
\*登園の際は、登園届を保護者様が書いてください(医師による証明書が必要な場合があります)  
\*詳しくは厚生労働省 保育所における感染症対策ガイドラインを参照

ご用意いただくもの【夢・華・虹グループ】

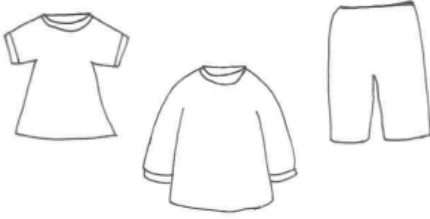
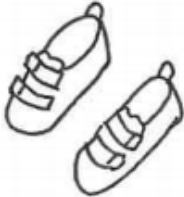
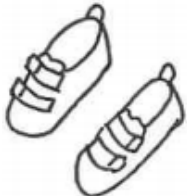
○印のついているものをご用意ください。△印は必要な場合お持ちください。

◎→園指定のものです。申込用紙にてご購入ください。

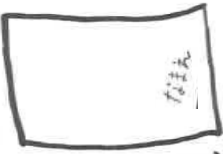
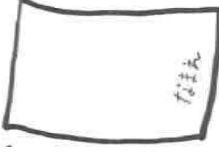
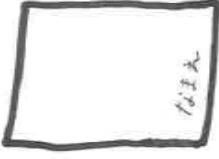
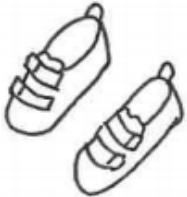
★→園でのご購入も可能です。各自でご用意いただいても良いです。

|   | 品 名                          | 夢                     | 華       | 虹       | 見 本                                                                                                                | 備 考                                                                              |
|---|------------------------------|-----------------------|---------|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 哺乳瓶<br>2本                    | ○                     | △       |         | <br>※洗って殺菌庫にかけます。蓋などすべてに記名をお願いします | ・慣れている哺乳瓶(プラスチック)をお持ちください。<br>※名前が消えていないか、乳首が割れていないか等隅々までご確認ください。週末にお持ち帰りいただきます。 |
| 2 | オムツ<br>(6~7枚)<br>※サブスク利用者は不要 | ○                     | ○       | ○       | <br>※丸めたとすきにも名前が見えるように記名してください    | ・発達に応じてパンツタイプをご用意ください。<br>・登園時のオムツにも記名をお願いします。                                   |
| 3 | パンツ                          |                       | △       | ○       | <br>※オムツからパンツへの移行は個人差があります       | ・トレーニングパンツは使用不可です。<br>※排便が自立するまで、ももにゴムの入ったものをご用意ください。                            |
| 4 | お尻ふき<br>※サブスク利用者は不要          | ○                     | ○       | ○       | <br>※名前はフルネームで大きくお願いします         | ・詰め替え用2パック(1つは予備です)                                                              |
| 5 | スーパーの袋<br>(5~6枚)             | ○                     | ○       | ○       | <br>※名前はフルネームで大きくお願いします         | ・汚れた(尿やウンチがついた)ときに入れます。                                                          |
| 6 | 食事用<br>エプロン<br>(2~3枚)        | ○<br>食事の<br>形態に<br>よる | ○<br>3枚 | ○<br>2枚 | <br>※名前はフルネームで大きくお願いします         | ・夢グループは中期食は1枚、後期食2枚、完了食・幼児食3枚。<br>※発達に応じて使用しなくなります<br>※タオル地の物をご用意ください            |
| 7 | 口拭き<br>(2~3枚)                | ○<br>食事の<br>形態に<br>よる | ○<br>3枚 | ○<br>3枚 | <br>※名前はフルネームで大きくお願いします         | ・約25cm×約25cmのハンドタオル<br>※発達に応じて使用しなくなります                                          |

ご用意いただくもの【夢・華・虹グループ】 つづき

|    | 品 名                   | 夢 | 華 | 虹 | 見 本                                                                                                            | 備 考                                                                                              |
|----|-----------------------|---|---|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8  | 持ち手なしのコップ             | △ | ○ | ○ |  <p>※名前はフルネームで大きくお願いします</p>   | <p>・持ち手なしのコップをご用意ください。保育園で用意した麦茶を入れます。</p> <p>※夢グループさんは時期になったらお声掛けします</p> <p>※毎日持ち帰り、洗ってください</p> |
| 9  | 手拭きタオル<br>(歩行が安定してから) | ○ | ○ | ○ |  <p>ループ付きのものをご用意ください</p>      | <p>・約30cm×約30cmのハンドタオル</p>                                                                       |
| 10 | Tシャツ<br>ズボン<br>(着替え)  | ○ | ○ | ○ |                              | <p>・季節に合わせてTシャツ(半袖・長袖)やトレーナー、長ズボンを5～6枚</p> <p>・名前をはっきりと書く。</p> <p>※安全な服装(P58,59)参照</p>           |
| 11 | シャツ<br>(肌着)           | ○ | ○ | ○ |                            | <p>・半袖・ランニング等季節に応じてご用意ください。</p> <p>・名前をはっきりと書く</p>                                               |
| 12 | 屋上園庭用の靴               | △ | ○ | ○ |  <p>※名前はフルネームで大きくお願いします</p> | <p>・屋上園庭で使用します(サイズアウト等あれば都度お声がけします)</p> <p>※安全な服装(P58,59)参照</p> <p>※夢グループは歩行が安定してから</p>          |
| 13 | 外靴                    | △ | ○ | ○ |  <p>※名前はフルネームで大きくお願いします</p> | <p>・登園時に履いてきた靴を使用します</p> <p>※安全な服装(P58,59)参照</p> <p>※夢グループは歩行が安定してから</p>                         |
| 14 | 上着<br>(冬季)            | ○ | ○ | ○ |  <p>※名前はフルネームで大きくお願いします</p> | <p>・袖のないベスト</p> <p>※安全な服装(P58,59)参照</p> <p>※持ってきていただくときはこちらからお知らせします</p>                         |
| 15 | エコバッグ                 | ○ | ○ | ○ |  <p>※名前はフルネームで大きくお願いします</p> | <p>・汚れものを入れるために使用します。</p> <p>(中にビニール袋をセットしてください ※任意)</p>                                         |

ご用意いただくもの【夢・華・虹グループ】 つづき

|    | 品 名                | 夢                     | 華                     | 虹                     | 見 本                                                                                                                  | 備 考                                                                                          |
|----|--------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 16 | 体拭きタオル<br>(夏季)     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  <p>※名前はフルネームで大きくお願いします</p>         | <p>・夏季水遊び用</p> <p>・約85cm×約35cmの大きさのフェイスタオル1~2枚ご用意ください。</p> <p>※持ってきていただくときはこちらからお知らせします。</p> |
| 17 | ★敷き布団              | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  <p>※名前はフルネームで大きくお願いします</p>         | <p>・約120cm×約70cmの大きさのものをご用意ください。</p>                                                         |
| 18 | ★敷き布団<br>シーツ       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  <p>※名前はフルネームで大きくお願いします</p>         | <p>・布団を覆うものをご用意ください。(紐・ゴムは不可)</p> <p>※週末に持ち帰り、洗濯をお願いします</p>                                  |
| 19 | タオルケット<br>(春・夏・秋頃) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  <p>※名前はフルネームで大きくお願いします</p>       | <p>・タオルケット・綿毛布とも約115cm×約85cm</p> <p>※綿毛布は使用開始時に園からお知らせいたします</p>                              |
|    | 綿毛布<br>(冬季のみ)      |                       |                       |                       |                                                                                                                      |                                                                                              |
| 20 | ★防災頭巾              | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  <p>※名前・血液型住所のご記入をお願いします</p>      | <p>・園保管になります。</p>                                                                            |
| 21 | ◎カラー帽子             | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  <p>※お子さまが分かるようワッペンなどをつけてください</p> | <p>・備品購入用紙にてお申込み</p> <p>※帽子が大きい場合には後ろをつまんで縫ってください</p>                                        |
| 22 | 避難靴                | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  <p>※足の大きさに合ったものをご用意ください</p>      | <p>・園保管になります。</p> <p>※夢グループでまだ歩けない子は靴下をご用意ください</p>                                           |

## ご用意いただくもの【月・星・宙グループ】

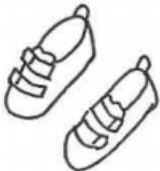
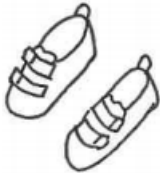
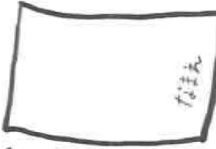
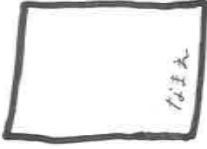
○印のついているものをご用意ください。△印は必要な場合お持ちください。

◎→園指定のものです。申込用紙にてご購入ください。

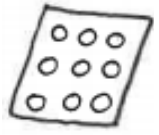
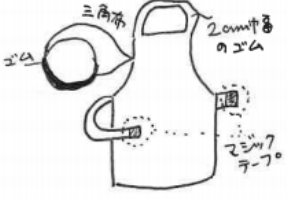
★→園でのご購入も可能です。各自でご用意いただいても良いです。

|   | 品 名                  | 月 | 星 | 宙 | 見 本                                                                                                                    | 備 考                                                                                                             |
|---|----------------------|---|---|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | ★通園カバン<br>(リュック)     | ○ | ○ | ○ |                                       | ・キーホルダーは付け不要です。                                                                                                 |
| 2 | 手拭きタオル               | ○ | ○ | ○ | <br>※ループ付き<br>のものをご用<br>意ください         | ・約30cm×約30cmのハンドタオル。                                                                                            |
| 3 | ランチョンマット<br>巾着袋      | ○ | ○ | ○ |                                      | ・約25cm×約30cmの大きさのもの<br>2枚をご用意ください<br>・たて約25cm×よこ約20cmの大き<br>さの巾着袋に入れてください。ラン<br>チョンマット、持ち手つきコップを入<br>れ、毎日持ち帰ります |
| 4 | 持ち手つき<br>コップ         | ○ | ○ | ○ | <br>※名前は<br>フルネームで<br>大きくお願い<br>します | ・うがいの際で使用します。<br>・毎日持ち帰り、洗ってください。                                                                               |
| 5 | 水筒                   | ○ | ○ | ○ | <br>※自分で開閉<br>できるものを<br>ご準備くださ<br>い | ・中身はお茶、お水を入れてくださ<br>い。<br>・直飲みタイプではなく、蓋がコップ<br>になるもの。                                                           |
| 6 | エコバック                | ○ | ○ | ○ | <br>※名前は<br>フルネームで<br>大きくお願い<br>します | ・汚れものを入れるために使用しま<br>す。                                                                                          |
| 7 | Tシャツ<br>ズボン<br>(着替え) | ○ | ○ | ○ |                                    | ・季節に合わせてTシャツ(半袖・長<br>袖)やトレーナー、<br>長ズボンを3～4枚。<br>※安全な服装 (P58,59) 参照<br>名前をはっきりと書く                                |
| 8 | シャツ<br>パンツ<br>(下着)   | ○ | ○ | ○ |                                    | ・半袖・ランニング等季節に<br>応じてご用意ください。<br>名前をはっきりと書く                                                                      |

ご用意いただくもの【月・星・宙グループ】 つづき

|    | 品 名                                 | 月 | 星 | 宙 | 見 本                                                                                                         | 備 考                                                                   |
|----|-------------------------------------|---|---|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 9  | オムツ<br>(6~7枚)<br>※サブスク利用者は不要        | △ |   |   |  ※丸めたときにも名前が見えるように記名してください | ・発達に応じてパンツタイプをご用意ください。<br>・登園時のオムツにも記名をお願いします。                        |
| 10 | お尻ふき<br>※サブスク利用者は不要                 | △ |   |   |  ※名前はフルネームで大きくお願いします       | ・詰め替え用2パック<br>(1つは予備です)                                               |
| 11 | 屋上園庭用の靴                             | ○ | ○ | ○ |  ※名前はフルネームで大きくお願いします       | ・屋上園庭で使用します(サイズアウト等あれば都度お声がけします)<br>※安全な服装(P58,59)参照                  |
| 12 | 外靴                                  | ○ | ○ | ○ |  ※名前はフルネームで大きくお願いします       | ・登園時に履いてきた靴を使用します。<br>※安全な服装(P58,59)参照                                |
| 13 | 体拭き<br>タオル<br>(夏季)                  | ○ | ○ | ○ |  ※名前はフルネームで大きくお願いします     | ・夏季水遊び用<br>・約85cm×約35cmの大きさのフェイスタオル1~2枚<br>※持ってきていただくときはこちらからお知らせします。 |
| 14 | 上着<br>(冬季)                          | ○ | ○ | ○ |  ※安全な服装(P58,59)参照        | ・冬季登園時に着用した上着を使用します。<br>※安全な服装(P58,59)参照                              |
| 15 | ★敷き布団                               | △ |   |   |  ※名前はフルネームで大きくお願いします     | ・約120cm×約70cmの大きさのものをご用意ください。<br>※進級・入園当初は念のためにお持ちください                |
| 16 | ★敷き布団シート<br>or<br>カバー               | △ |   |   |  ※名前はフルネームで大きくお願いします     | ・布団を覆うものをご用意ください。<br>※進級・入園当初は念のためにお持ちください                            |
| 17 | タオルケット<br>(春・夏・秋頃)<br>綿毛布<br>(冬季のみ) | △ |   |   |  ※名前はフルネームで大きくお願いします     | ・タオルケット・綿毛布とも約115cm×約85cm<br>※進級・入園当初は念のためにお持ちください                    |
| 18 | ★防災頭巾                               | ○ | ○ | ○ |  ※名前・血液型・住所のご記入をお願いします   | ・園保管になります。                                                            |

ご用意いただくもの【月・星・宙グループ】 つづき

|    | 品 名                   | 月                   | 星                  | 宙                  | 見 本                                                                                                                        | 備 考                                                           |
|----|-----------------------|---------------------|--------------------|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| 19 | ◎カラー帽子                | ○                   | ○                  | ○                  |  <p>※お子さまがわかるようワッペンなどをつけてください</p>         | ・備品購入用紙にてお申込み                                                 |
| 20 | ◎出席カード                | ○                   | ○                  | ○                  |  <p>※毎日忘れずにお持ちください</p>                    | ・備品購入用紙にてお申込み                                                 |
| 21 | ◎出席シール                | ○                   | ○                  | ○                  |  <p>※すべてのシール台紙の裏にも記名をお願いします</p>           | ・備品購入用紙にてお申込み<br>※年度初めにすべて回収します<br>※月ごとに出席カードにはさみます。毎日お持ちください |
| 22 | クッキング用エプロン            | ○                   | ○                  | ○                  |  <p>三角巾<br/>2cm巾のゴム<br/>エプロン<br/>テープ</p> | ・自分で着脱できるものをお選びください(市販のものでかまいません)。                            |
| 23 | 避難靴                   | ○                   | ○                  | ○                  |  <p>※足の大きさに合ったものをご用意ください</p>            | ・園保管になります。<br>※夢グループでまだ歩けない子は靴下をご用意ください                       |
| 24 | ★自由画帳                 | ○                   | ○                  | ○                  |                                         | ・備品購入用紙にてお申込み                                                 |
| 25 | ★パスティック<br>★色えんぴつ     | ○<br>パス<br>ティッ<br>ク | ○<br>色え<br>んぴ<br>つ | ○<br>色え<br>んぴ<br>つ |                                         | ・備品購入用紙にてお申し込み<br>※ケース、ふた、クレパス1本1本に記名をお願いします                  |
| 26 | ★粘土セット<br>(粘土、粘土板、ヘラ) | ○                   | ○                  | ○                  |                                         | ・備品購入用紙にてお申込み<br>※ケース、ふた、ヘラ1本1本に記名をお願いします                     |

## 災害時の対応について

保育時間内に警戒宣言が発令された場合、広域避難場所に避難する場合があります。

### 広域避難場所

ふじみ野市立 福岡中学校 〒356-0017 埼玉県ふじみ野市上野台 3-3-1

TEL: 049-261-0142

### 《連絡方法》

- ・保育アプリ・マチコミメール（登録をお願いいたします。詳細別紙）・ホームページで状況を配信します。
- ・災害伝言ダイヤル171
- ・保育園玄関に避難状況を掲示します。



保育園では万が一の災害に備え下記の物を備蓄しています

- ・保存水・粉ミルク・サバイバルパン・アルファ化米・保温アルミシート等

## 《その他の災害時の対応について》

### 1. 火災・地震で保育園に被害があったとき

|     |                                                                                                     |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 登園前 | 行政との協議の上、臨時休園とします。その後のことについては、園より保育アプリ、マチコミメール等でお知らせします。                                            |
| 在園時 | <p>1 災害時の対応について(前ページ参照)</p> <p>2 行政との協議の上、必要な期間を臨時休園とします。その後のことについては、園より保育アプリ、マチコミメール等でお知らせします。</p> |

### 2. 風水害またはその「おそれ」がある場合は

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 登園前 | 行政との協議の上、臨時休園する場合は園より保育アプリ、マチコミメール等でお知らせします。                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 在園時 | <p>1 台風・集中豪雨等の注意報または警戒が発令された場合、お子様の安全を第一にテレビ・ラジオ等により気象情報を常に確認し、風水害のおそれがあるときは、早めにお迎えに来てください。</p> <p>2 保育園では、台風等の状況によっては、お迎えの要請・連絡をし、引き渡せる体制を取ります。</p> <p>3 園からお迎えの要請がありましたら、すみやかに迎えに来てください。ご帰宅の際には安全には十分お気をつけください。</p> <p>4 暴風雨の最中に帰るようなことにならないようにしてください。</p> <p>5 道路・交通機関等の状況により、お迎えが遅れる場合は、必ず保育園に電話連絡等をお願いします。お子様は不安な気持ちで待っています。</p> |

### 3. 大雪またはその「おそれ」がある場合は

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 登園前 | 行政との協議の上、臨時休園する場合は園より保育アプリ、マチコミメール等でお知らせします。                                                                                                                                                                                                                                     |
| 在園時 | <p>1 皆様は、大雪の注意報または警戒が発令された場合は、テレビ・ラジオ等により気象情報を常に確認し、雪害のおそれがあるときは、早めにお迎えに来てください。</p> <p>2 保育園では、雪の状況によっては、お迎えの要請・連絡をし、引き渡せる体制を取ります。</p> <p>3 園からお迎えの要請がありましたら、すみやかに迎えに来てください。ご帰宅の際には安全には十分お気をつけください。</p> <p>4 道路・交通機関等の状況により、お迎えが遅れる場合は、必ず保育園に電話連絡等をお願いします。お子様は不安な気持ちで待っています。</p> |



## 《ご意見・ご要望の受付について》



保育園では、保護者の方からのご意見やご要望を、受け付けています。  
お気づきのことがあれば、左記 QR コードもしくは下記 URL から  
アンケートフォームへのご入力をお願いいたします。

<https://forms.gle/jWfFJ7y42uZPxy2z9>

## 《保護者会の活動についてのご案内》

となりのすまいる保育園では会長、副会長、会計、書記の 4 名で令和 3 年度より活動しております。

上福岡セタまつり、ハロウィン、ウィンターフェスタなどのイベントを中心に、子どもたちがより良い保育園生活を過ごせるよう、保護者会では保育園と密に連携を取りながら活動していきます。

よろしくお願いいたします。



## 埼玉県からのお知らせ

### ～子どもの様子がおかしいと思ったら～

児童虐待防止法によって保育園では、早期発見に努める通告義務があります。保育園では次のようなことがある場合、保護者様に相談なく、市役所や児童相談所に報告させていただくことがあります。

- ・不自然なあざがある。
- ・不衛生な状態が長く続く。
- ・病気ではないのに体重が減る。
- ・子どもから、「親からたたかれている」「ひどいことを言われる」「家に帰りたくない」などの訴えがある等、子どもが虐待を受けている可能性がある場合。

# 保護者連絡の目安

\*「ケガ発生チャート」も参照し、対応する

2018.3発行 厚生労働省「保育所における感染症ガイドライン」  
「保育救命/遠藤登」を基に作成 (2022.5改 看護分科会)

当園では、「応急処置」は可能です。ただし、お子様の体調不良やけがなどの場合にお迎えをお願いしたり、園から病院へ行く目安としています。  
下記の状態でなくても、場合によってはご連絡・受診をする場合がありますので、ご了承ください。

|                     | ①園で様子観察                      | ②電話にて連絡（場合によってはお迎えをお願いします）                                                             | ③園から受診                                                              | ④救急搬送                                                                            |
|---------------------|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 発熱                  |                              | ・37.5度を超える発熱<br>：38℃以上ある・ぐったりしている・食欲がない・熱性けいれんの既往がある場合、早急にお迎えをお願いします                   |                                                                     | ・5分以上のけいれん<br>・意識がない<br>・手や足をつねっても反応がない                                          |
| 食欲がない<br>機嫌が悪い      |                              | ・熱はないが、機嫌が悪い・ぼーっとして遊べない・食欲がない<br>：体調悪化の可能性 水分が取れない場合、お迎えをお願いします                        |                                                                     |                                                                                  |
| 嘔吐                  | ・原因のわかる嘔吐<br>（1回のみ）          | ・突然の嘔吐を繰り返す<br>：発熱、下痢を伴う、水分もとれない場合、早急なお迎えをお願いします                                       |                                                                     | ・腸重積が疑われる症状<br>（激しい痛み・嘔吐・血便など）                                                   |
| 下痢                  | ・腹痛の訴え<br>（排便後、消失した）         | ・腹痛の訴えが続く（泣き続ける）<br>：2回以上の下痢（ブリストルスケール6.7の便）がある場合、早急なお迎えをお願いします                        |                                                                     |                                                                                  |
| 発疹                  | ・原因が分かっている<br>・家から出ていたもの     | ・発疹が増えている・かゆみがある<br>・伝染性の疑い（水ぼうそうなど）の疑いがある<br>：連絡時に相談のうえ、早急なお迎えと受診をお願いします              |                                                                     |                                                                                  |
| とびひ                 | ・ジュクジュクしているが、ガーゼ<br>や包帯で覆える  | ・ガーゼ・包帯で覆えないところにとびひ（ジュクジュクしている）がある<br>：治療中で、ガーゼなど持参された場合は交換可能                          |                                                                     |                                                                                  |
| 脱水                  | ・水分が取れ、回復した                  | ・水分が取れない（3時間以上）・発汗があったがなくなった<br>・尿の量が少ない・濃い色（オレンジ）になった                                 | ・ぐったりしている<br>・ぼーっとしている                                              | ・39℃以上の発熱<br>・意識がない<br>・けいれんを起こしている<br>・水分を取っても吐く<br>・唇やつめ、皮膚が青紫になっている（チアノーゼの状態） |
| 熱中症                 | ・涼しいところで様子観察し<br>水分、食事もとれ、回復 | ・水分、食事が取れたが、回復しない<br>：意識がはっきりしていても早急なお迎えをお願いします                                        |                                                                     |                                                                                  |
| 眼のケガ<br>病気          | ・砂が入った<br>：洗い流し、様子観察         | ・異物が入った・痛がる・ぶつかった・目やにが増えた・充血している<br>：眼の中に傷ができた、感染症の可能性があるので相談にてお迎えをお願いします              | ・明らかな目の出血                                                           | ・ガラス片などが刺さった                                                                     |
| 頭・顔を<br>ぶつけた        | ・赤くなったが、冷やして<br>改善した         | ・冷やしたが、赤みが取れない・青あざになった・こぶができた<br>・腫れている：意識がはっきりしている *「頭部外傷チャート」参照                      | ・ぼーっとしていて、反応が鈍い・嘔吐した・ぶよぶよしたコブ<br>・ひどく痛がる                            | ・頭の中に出血が疑われる症状<br>（嘔吐、けいれん、鼻や耳からの出血、動かないなど）                                      |
| やけど<br>熱いものに<br>触れた |                              | ・流水で冷やし、保護者へ連絡。状況を報告する<br>：痛みがなくなった・赤みが消えた                                             | ・水泡が大きい・破れた<br>・皮膚が剥けている・皮膚の色が変わっている<br>・範囲が大人の掌より大きい（広範囲の場合：救急車対応） |                                                                                  |
| 腔内の出血歯の損            | ・すぐ止血した                      | 抜けた歯はそのまま<br>「保存液」に入れる                                                                 | ・歯のぐらつき・折れる                                                         | ・口腔内に棒などが刺さった                                                                    |
| 擦り・切り傷              | ・すぐ止血した                      |                                                                                        | ・抜けた・出血が止まらない                                                       |                                                                                  |
|                     |                              |                                                                                        | ・出血が止まらない・多い<br>・傷が深い（縫う必要がある）：傷の程度、意識の状態により判断                      |                                                                                  |
| 脱臼・捻挫<br>肘内障<br>骨折  | ・痛み・腫れがある<br>：冷やして改善した       |                                                                                        | ・関節が垂れ下がっている<br>・痛がって動かせない<br>・腫れがひどい                               | ・出血量が多い<br>・骨が飛び出している                                                            |
| アレルギー               |                              | ・アレルギー源に触れた・食べてしまった・蕁麻疹・発疹が出た<br>（呼吸状態など問題ない）：様子をみて改善しない場合、お迎えをお願いします                  | ・発疹、蕁麻疹がひどくなる・アナフィラキシーショック状態：呼吸困難、意識低下など状態により判断                     |                                                                                  |
| 咳                   | ・たまに出る程度                     | ・咳が止まらず、活動ができない<br>・「ゼーゼー」「ヒューヒュー」という音が呼吸とともに聞こえる<br>・呼吸が洗い（苦しそう）：場合によっては早急なお迎えをお願いします |                                                                     |                                                                                  |

# 保育園近辺の病院一覧表

## 【小児科】

| 病院名              | 住所                           | 電話番号              | 時間                                                                        | 休診日                  |
|------------------|------------------------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| ☆ 大熊医院           | 上福岡3-1-17                    | 261-0111          | 平日 9:00~11:45 14:00~17:45<br>土曜日 9:00~11:45 14:00~15:30                   | 日曜日・祝日<br>第2・4木曜日    |
| 山田こども<br>クリニック   | 上福岡1-5-28                    | 269-2811          | 月・金 9:00~13:00 15:00~18:00<br>火・木 9:00~13:00のみ<br>水・土 予約制                 | 日曜日・祝日<br>火曜日・木曜日 午後 |
| なかの小児科<br>クリニック  | 上福岡6-4-5<br>メディカルセンター上福岡1F-A | 267-8881          | 平日 9:00~11:30 15:30~18:30<br>土曜日 9:00~12:00<br>※ 土曜日 午後は予約制               | 水曜日・日曜日・祝日           |
| 武田クリニック          | 北野1-5-7                      | 262-3551          | 平日 9:00~12:00 14:30~18:30<br>土曜日 9:00~12:00 13:00~17:00<br>日曜日 9:00~12:00 | 日曜日 午後<br>祝日         |
| しまだ医院            | 鶴ケ舞1-3-9                     | 261-4321          | 平日 9:00~12:15 14:30~17:45<br>土曜日 9:00~11:45                               | 木曜日・日曜日・祝日<br>土曜日 午後 |
| 清見ファミリー<br>クリニック | 清見1-2-4                      | 264-2210          | 平日 9:00~12:30 15:00~18:30<br>土曜日 9:00~12:30 14:00~17:00<br>※ ネット予約は9:30~  | 火曜日・日曜日・祝日           |
| あんぽこども<br>クリニック  | 福岡2丁目1-6<br>イオンタウンふじみ野3階     | 080-<br>0822-4700 | 9:00~13:00<br>14:30~18:00<br>※最終受付17:45                                   | なし                   |

## 【歯科】

| 病院名   | 住所             | 電話番号             | 時間                                                                   | 休診日    |
|-------|----------------|------------------|----------------------------------------------------------------------|--------|
| けんと歯科 | ふじみ野市鶴ケ岡5-1-8  | 256-4433         | 平日10:00~13:00 14:30~19:00<br>土曜10:00~13:00 14:00~18:00               | 日曜日・祝日 |
| きくち歯科 | ふじみ野市駒西2-1-6   | 0120-718-<br>648 | 平日9:30~12:30 15:00~19:00<br>土曜9:30~11:30 13:00~15:30<br>火曜、金曜20:00まで | 日曜日・祝日 |
| 青山歯科  | ふじみ野市福岡中央1-2-8 | 262-1068         | 9:30~12:30 14:00~18:30                                               | 日曜日・祝日 |

## 【救急病院】

| 病院名           | 住所           | 電話番号     | 時間         | 休診日 |
|---------------|--------------|----------|------------|-----|
| ふじみ野救急        | 三芳町北永井997-5  | 274-7666 | 8:30~20:00 | なし  |
| 川越救急<br>クリニック | 川越市小仙波1049-1 | 293-5877 | 9:00~22:00 | なし  |

## 【発熱時】

| 病院名              | 住所                       | 電話番号              | 時間                                                                       | 休診日                    |
|------------------|--------------------------|-------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| ふじみ野救急           | 三芳町北永井997-5              | 274-7666          | 8:30~20:00                                                               | なし                     |
| 川越救急<br>クリニック    | 川越市小仙波1049-1             | 293-5877          | 9:00~22:00                                                               | なし                     |
| 竹下内科             | ふじみ野市新田1-1-27            | 263-5941          | 9:00~12:00<br>15:00~19:00                                                | 木曜午後12時まで<br>土曜午後12時まで |
| 武田クリニック          | ふじみ野市北1-5-7              | 262-3551          | 平日9:00~12:00/14:30~18:30<br>土曜9:00~12:00/13:00~17:00                     | 土曜午後17時まで<br>日曜午後、祝日   |
| 清美ファミリー<br>クリニック | 清見1-2-4                  | 264-2210          | 平日 9:00~12:30 15:00~18:30<br>土曜日 9:00~12:30 14:00~17:00<br>※ ネット予約は9:30~ | 火曜日・日曜日・祝日             |
| あんぽこども<br>クリニック  | 福岡2丁目1-6<br>イオンタウンふじみ野3階 | 080-<br>0822-4700 | 9:00~13:00<br>14:30~18:00<br>※最終受付17:45                                  | なし                     |

## 【整形外科】

| 病院名          | 住所             | 電話番号     | 時間                                                                        | 休診日              |
|--------------|----------------|----------|---------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 山田整形<br>外科医院 | 上福岡5-1-23      | 264-1488 | 平日 9:00~12:00 14:00~18:30<br>土曜日 9:00~12:00 14:00~16:30<br>木曜日 9:00~12:00 | 日曜日・祝日<br>木曜日 午後 |
| 鶴ケ岡医院        | ふじみ野市鶴ヶ丘3-6-11 | 262-3851 | 9:00~12:40 14:30~18:00                                                    | 水曜・土曜午後<br>日曜・祝日 |
| 金井医院         | 福岡中央2-10-6     | 261-5856 | 平日 9:00~12:00 15:00~18:00                                                 | 木曜日・日曜日・祝日       |

## 【アレルギー科】

| 病院名              | 住所                           | 電話番号     | 時間                                                                        | 休診日                  |
|------------------|------------------------------|----------|---------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| 相原医院             | 上福岡3-3-4                     | 261-0135 | 平日 9:00~13:00 15:00~18:00<br>土曜日 9:00~13:00<br>※ 診察はなるべく午前中がおすすめ          | 日曜日・祝日<br>土曜日 午後     |
| 山田こども<br>クリニック   | 上福岡1-5-28                    | 269-2811 | 月・金 9:00~13:00 15:00~18:00<br>火・木 9:00~13:00のみ<br>水・土 予約制                 | 日曜日・祝日<br>火曜日・木曜日 午後 |
| なかの小児科<br>クリニック  | 上福岡6-4-5<br>メディカルセンター上福岡1F-A | 267-8881 | 平日 9:00~11:30 15:30~18:30<br>土曜日 9:00~12:00<br>※ 土曜日 午後は予約制               | 水曜日・日曜日・祝日           |
| 武田クリニック          | 北野1-5-7                      | 262-3551 | 平日 9:00~12:00 14:30~18:30<br>土曜日 9:00~12:00 13:00~17:00<br>日曜日 9:00~12:00 | 日曜日 午後<br>祝日         |
| 清見ファミリー<br>クリニック | 清見1-2-4                      | 264-2210 | 平日 9:00~12:30 15:00~18:30<br>土曜日 9:00~12:30 14:00~17:00<br>※ ネット予約は9:30~  | 火曜日・日曜日・祝日           |
| 西野こども<br>クリニック   | ふじみ野1-4-16<br>大井パークサイドビル206  | 269-4976 | 平日 9:00~12:30 15:00~18:00<br>土曜日 9:00~12:30                               | 火曜日・日曜日・祝日<br>土曜日 午後 |

## 【耳鼻科】

| 病院名            | 住所       | 電話番号     | 時間                                                      | 休診日                  |
|----------------|----------|----------|---------------------------------------------------------|----------------------|
| 佐藤耳鼻咽喉科        | 大原1-1-14 | 256-8741 | 平日 9:00~12:15 15:00~18:15<br>土曜日 9:00~12:15             | 水曜日・日曜日・祝日<br>土曜日 午後 |
| 設楽耳鼻科<br>クリニック | 西1-3-8   | 256-5777 | 平日 9:00~12:50 15:00~18:50<br>土曜日 9:00~12:50 15:00~16:50 | 木曜日・日曜日・祝日           |

## 【皮膚科】

| 病院名     | 住所                            | 電話番号     | 時間                                                   | 休診日      |
|---------|-------------------------------|----------|------------------------------------------------------|----------|
| 上福岡皮膚科  | ふじみ野市上福岡1丁目14-46<br>中商ビル2階    | 256-0330 | 平日9:00~13:00/15:00~19:00<br>土曜9:00~13:00/15:00~17:00 | 木曜・日曜・祝日 |
| よしなが皮膚科 | ふじみ野市上福岡6-4-5<br>メディカルセンター上福岡 | 293-6308 | 平日9:00~12:30/15:00~18:30<br>土曜9:00~13:00             | 水曜・日曜・祝日 |

|                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>埼玉県医療機能情報<br/>提供システム<br/>http://www.iiryokensaku.jp/sait<br/>ama/</p> <p>医療機関や薬局を診療科目・診療<br/>日・診察時間・最寄駅などから検索<br/>できます。</p>  | <p>埼玉県小児救急電話相談<br/>TEL #8000</p> <p>子どもの急病時、家庭での対処方法や受<br/>診の必要性について、看護師が<br/>電話で相談に応じます。</p> <p>&lt;時間&gt;<br/>月~土:午後7時~翌朝7時<br/>日・祝日・年末年始:午前9時~翌朝7時<br/>*育児相談はできません。<br/>また、診断・治療は行えません。</p> | <p>埼玉県救急医療情報センター<br/>(医療機関案内)<br/>TEL 048-824-4199<br/>(24時間対応可)<br/>次のような場合に、受診可能な医療機関の<br/>案内をしています。<br/>(歯科・口腔外科・精神科を除く)<br/>なお医療相談はできません。</p> <p>●救急車を呼ぶほどではないけれど、緊急<br/>に医療機関の受診が必要でかかりつけの医<br/>療機関がない<br/>●夜間や休日にどこかの医療機関で診てもら<br/>えようかわからない</p> | <p>子どもの救急オンライン<br/>http://kodomo-qq.jp/</p> <p>厚生労働省研究班／<br/>公益社団法人 日本小児科学会<br/>により監修されており、<br/>夜間や休日などの診療時間外に<br/>病院を受診するかどうか、<br/>判断の目安を提供しています。</p>  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

提出日： 月 日( )

|             | 単価   | 数量 | 合計金額  |                                   |
|-------------|------|----|-------|-----------------------------------|
| こどものとも 月刊絵本 | ¥460 | 冊  | 円     | ※絵本は毎月ご購入となります<br>初回のみ4,5分(2冊)の乗車 |
| 保育参加給食費     | ¥350 | 名  | 円     | ※保育参加時、保護者様昼食代<br>*原則参加           |
| スポーツ振興共済掛金  | ¥300 | 1件 | 300 円 | *園指定です                            |
| 小計(A)       |      |    | 円     |                                   |

| 保育用品等 |                    | 単価          | 数量 | 小計金額 |        |
|-------|--------------------|-------------|----|------|--------|
| 1     | カラー帽子<br>(夢・桃色)    | ¥720        | 個  | 円    | *園指定です |
| 2     | カラー帽子<br>(華・赤色)    | ¥1,200      | 個  | 円    | *園指定です |
| 3     | カラー帽子<br>(虹・橙色)    | ¥1,200      | 個  | 円    | *園指定です |
| 4     | 防災頭巾               | -           | 個  | 円    | -      |
| 5     | ポートフォリオ<br>製作物ファイル | -           | -  | 円    | *園指定です |
|       |                    | 1～5の合計金額(B) |    | 円    |        |

|           |   |
|-----------|---|
| (A)+(B)合計 | 円 |
|-----------|---|

\*お支払いは口座振替とさせていただきます。後日チャイルドクアウェアにて配信される請求・明細書をご確認ください。  
\*園指定のもの以外は、ご家庭で同等の物をご用意していただいてもかまいません。  
\*カラー帽子はグループごとに色が変わります。

【備品受取】保護者サイン

圓受取者・日付

-----  
新入園児用

| 園 記入欄                          |   |      |                                                                          |
|--------------------------------|---|------|--------------------------------------------------------------------------|
| <b>購入合計数</b><br>* (A)と(B)の数値合計 | 個 | 引落合計 | 円 <input type="checkbox"/> 引落手数料なし<br><input type="checkbox"/> あり(+150円) |

提出日： 月 日( )

|             | 単価   | 数量 | 合計金額  |                                 |
|-------------|------|----|-------|---------------------------------|
| こどものとも 月刊絵本 | ¥460 | 冊  | 円     | ※絵本は毎月ご購入となり<br>最初の4.5月分(2冊)の集金 |
| 保育参加給食費     | ¥350 | 名  | 円     | ※保育参加時、保護者様昼食代<br>※原則参加         |
| スポーツ振興共済掛金  | ¥300 | 1件 | 300 円 | ※園指定です                          |
| 小計(A)       |      |    | 円     |                                 |

| 保育用品 等 |                    | 単価       | 数量 | 小計金額 |        |
|--------|--------------------|----------|----|------|--------|
| 1      | カラー帽子 (夢・桃色)       | ¥720     | 個  | 円    | *園指定です |
| 2      | カラー帽子 (華・赤色)       | ¥1,200   | 個  | 円    | *園指定です |
| 3      | カラー帽子 (虹・橙色)       | ¥1,200   | 個  | 円    | *園指定です |
| 4      | 防災頭巾               | ¥2,100   | 個  | 円    | -      |
| 5      | ポートフォリオ<br>製作物ファイル | ¥820     | -  | 円    | *園指定です |
|        |                    | 1～5の合計金額 |    | 円    |        |

|           |   |
|-----------|---|
| (A)+(B)合計 | 円 |
|-----------|---|

\*お支払いは口座振替とさせていただきます。後日チャイルドクエアウェアにて配信される請求・明細書をご確認ください。  
\*図指定のもの以外は、ご家庭で同等の物をご用意していただいてもかまいません。  
\*カラー帽子はグループごとに色が変わります。

【備品受取】保護者サイン

園受取者・日付

新入園児用

| 園 記入欄                  |   |      |                             |     |
|------------------------|---|------|-----------------------------|-----|
| 購入合計数<br>*(A)と(B)の数量合計 | 個 | 引落合計 | 円<br>□引落手数料なし<br>□あり(+150円) | 確認者 |

提出日： 月 日( )

|             | 単価   | 数量 | 合計金額  |                                    |
|-------------|------|----|-------|------------------------------------|
| こどものとも 月刊絵本 | ¥460 | 冊  | 円     | ※絵本は毎月ご購入となります<br>初回のみ4,5分付(2冊)の奉書 |
| 保育参加給食費     | ¥350 | 名  | 円     | ※保育参加時、保護者様昼交代<br>*原則参加            |
| スポーツ振興共済掛金  | ¥300 | 1件 | 300 円 | *園指定です                             |
| 小計(A)       |      |    | 円     |                                    |

| 保育用品等 |                    | 単価       | 数量 | 小計金額 |         |
|-------|--------------------|----------|----|------|---------|
| 1     | カラー帽子 (夢・桃色)       | ¥720     | 個  | 円    | * 園指定です |
| 2     | カラー帽子 (華・赤色)       | ¥1,200   | 個  | 円    | * 園指定です |
| 3     | カラー帽子 (虹・橙色)       | ¥1,200   | 個  | 円    | * 園指定です |
| 4     | 防災頭巾               | ¥2,100   | 個  | 円    | -       |
| 5     | ポートフォリオ<br>製作物ファイル | ¥820     | -  | 円    | * 園指定です |
|       |                    | 1～5の合計金額 |    | 円    |         |

\*お支払いは口座振替とさせていただきます。後日チャイルドクエアウェにて配信される請求・明細書をご確認ください。

\*園指定のもの以外は、ご家庭で同等の物をご用意していただいてもかまいません。

\*カラー帽子はグループごとに色が変わります。

【備品受取】保護者サイン

園受取者・日付

-----  
新入園児用

| 園 記入欄                  |   |      |                             |     |
|------------------------|---|------|-----------------------------|-----|
| 購入合計数<br>*(A)と(B)の数量合計 | 個 | 引落合計 | 円<br>□引落手数料なし<br>□あり(+150円) | 確認者 |

原本に保護者受取サインをいただき園保管。1部コピーを控えとして保護者へ。

となりのすまいる保育園 R7度絵本・保育用品等購入用紙

月グループ 氏名【 】

提出日： 月 日( )

| 単価          | 数量   | 合計金額 |       |
|-------------|------|------|-------|
| こどものとも 月刊絵本 | ¥460 | 冊    | 円     |
| 保育参加給食費     | ¥350 | 名    | 円     |
| スポーツ振興共済掛金  | ¥300 | 1件   | 300 円 |
| 小計(A)       |      | 円    |       |

| 保育用品 等       |                                 | 単価           | 数量     | 小計金額 |      |
|--------------|---------------------------------|--------------|--------|------|------|
|              | 備品名                             | サイズ          | 価格     | 注文数  | 計    |
| 1            | カラー帽子                           | 月・星<br>(黄/青) | ¥1,200 | 個    | 円    |
| 2            | 出席カード                           | -            | ¥420   | 1個   | 420円 |
| 3            | 出席シール                           | -            | ¥330   | 1冊   | 330円 |
| 4            | 防災頭巾                            | -            | ¥2,100 | 個    | 円    |
| 5            | カバン                             | -            | ¥3,200 | 個    | 円    |
| 6            | 自由画帳                            | -            | ¥460   | 冊    | 円    |
| 7            | バステック                           | 15色          | ¥880   | 個    | 円    |
| 8            | 色鉛筆                             | 12色          | ¥800   | 個    | 円    |
| 9            | はさみ                             | 右・左          | ¥600   | 個    | 円    |
| 10           | 粘土のみ                            | -            | ¥510   | 個    | 円    |
| 11           | 粘土・粘土板<br>ヘラ付きケ-<br>ス<br>の3点セット | -            | ¥1,600 | セット  | 円    |
| 12           | ポートフォリオ<br>製作物ファイル              | -            | ¥820   | 個    | 円    |
| 1～12の合計金額(B) |                                 |              |        | 円    |      |

(A) + (B) 合計

円

\*お支払いは口座振替とさせていただきます。後日チャイルドケアウェブにて配信される請求・明細書をご確認ください。  
\*園指定のもの以外は、ご家庭で同等の物をご用意していただいてもかまいません。  
\*カラー帽子はグループごとに色が変わります。

【備品受取】保護者サイン

園受取者・日付

新入園児用

| 園 記入欄                  |   |      |   |     |
|------------------------|---|------|---|-----|
| 購入合計数<br>*(A)と(B)の数量合計 | 個 | 引落合計 | 円 | 確認者 |

原本に保護者受取サインをいただき園保管。1部コピーを控えとして保護者へ。

となりのすまいる保育園 R7度絵本・保育用品等購入用紙

星グループ 氏名【 】

提出日： 月 日( )

| 単価          | 数量   | 合計金額 |       |
|-------------|------|------|-------|
| こどものとも 月刊絵本 | ¥460 | 冊    | 円     |
| 保育参加給食費     | ¥350 | 名    | 円     |
| スポーツ振興共済掛金  | ¥300 | 1件   | 300 円 |
| 小計(A)       |      | 円    |       |

| 保育用品 等       |                                 | 単価           | 数量     | 小計金額 |      |
|--------------|---------------------------------|--------------|--------|------|------|
|              | 備品名                             | サイズ          | 価格     | 注文数  | 計    |
| 1            | カラー帽子                           | 月・星<br>(黄/青) | ¥1,200 | 個    | 円    |
| 2            | 出席カード                           | -            | ¥420   | 1個   | 420円 |
| 3            | 出席シール                           | -            | ¥330   | 1冊   | 330円 |
| 4            | 防災頭巾                            | -            | ¥2,100 | 個    | 円    |
| 5            | カバン                             | -            | ¥3,200 | 個    | 円    |
| 6            | 自由画帳                            | -            | ¥460   | 冊    | 円    |
| 7            | バステック                           | 15色          | ¥880   | 個    | 円    |
| 8            | 色鉛筆                             | 12色          | ¥800   | 個    | 円    |
| 9            | はさみ                             | 右・左          | ¥600   | 個    | 円    |
| 10           | 粘土のみ                            | -            | ¥510   | 個    | 円    |
| 11           | 粘土・粘土板<br>ヘラ付きケ-<br>ス<br>の3点セット | -            | ¥1,600 | セット  | 円    |
| 12           | ポートフォリオ<br>製作物ファイル              | -            | ¥820   | 個    | 円    |
| 1～12の合計金額(B) |                                 |              |        | 円    |      |

(A) + (B) 合計

円

\*お支払いは口座振替とさせていただきます。後日チャイルドケアウェブにて配信される請求・明細書をご確認ください。  
\*園指定のもの以外は、ご家庭で同等の物をご用意していただいてもかまいません。  
\*カラー帽子はグループごとに色が変わります。

【備品受取】保護者サイン

園受取者・日付

新入園児用

| 園 記入欄                  |   |      |   |     |
|------------------------|---|------|---|-----|
| 購入合計数<br>*(A)と(B)の数量合計 | 個 | 引落合計 | 円 | 確認者 |

原本に保護者受取サインをいただき園保管。1部コピーを控えとして保護者へ。

となりのすまいる保育園 R7度絵本・保育用品等購入用紙

宙グループ 氏名【 】

提出日： 月 日( )

| 単価          | 数量   | 合計金額 |       |
|-------------|------|------|-------|
| こどものとも 月刊絵本 | ¥460 | 冊    | 円     |
| スポーツ振興共済掛金  | ¥300 | 1件   | 300 円 |
| 小計(A)       |      | 円    |       |

| 保育用品 等       |                                 | 単価    | 数量     | 小計金額 |      |
|--------------|---------------------------------|-------|--------|------|------|
|              | 備品名                             | サイズ   | 価格     | 注文数  | 計    |
| 1            | カラー帽子                           | 宙(藤色) | ¥1,200 | 個    | 円    |
| 2            | 出席カード                           | -     | ¥420   | 1個   | 390円 |
| 3            | 出席シール                           | -     | ¥330   | 1冊   | 300円 |
| 4            | 防災頭巾                            | -     | ¥2,100 | 個    | 円    |
| 5            | カバン                             | -     | ¥3,200 | 個    | 円    |
| 6            | 自由画帳                            | -     | ¥460   | 冊    | 円    |
| 7            | バステック                           | 15色   | ¥880   | 個    | 円    |
| 8            | 色鉛筆                             | 12色   | ¥800   | 個    | 円    |
| 9            | はさみ                             | 右・左   | ¥600   | 個    | 円    |
| #            | 粘土のみ                            | -     | ¥510   | 個    | 円    |
| 11           | 粘土・粘土板<br>ヘラ付きケ-<br>ス<br>の3点セット | -     | ¥1,600 | セット  | 円    |
| #            | ポートフォリオ<br>製作物ファイル              | -     | ¥820   | 個    | 円    |
| 1～12の合計金額(B) |                                 |       |        | 円    |      |

(A) + (B) 合計

円

\*お支払いは口座振替とさせていただきます。後日チャイルドケアウェブにて配信される請求・明細書をご確認ください。  
\*園指定のもの以外は、ご家庭で同等の物をご用意していただいてもかまいません。  
\*カラー帽子はグループごとに色が変わります。

【備品受取】保護者サイン

園受取者・日付

新入園児用

| 園 記入欄                  |   |      |   |     |
|------------------------|---|------|---|-----|
| 購入合計数<br>*(A)と(B)の数量合計 | 個 | 引落合計 | 円 | 確認者 |

原本に保護者受取サインをいただき園保管。1部コピーを控えとして保護者へ。

+



## となりのすまいる保育園の取り組み



### となりのすまいる保育園 園章の秘密

となりのすまいる保育園の園章は、開園時に職員全員で創りました。

姉妹園三丁目すまいる保育園の連携園であることをモチーフに、三丁目すまいる保育園が「3」の文字に子どもが包まれていることに対し、となりのすまいる保育園はひらがなの「と」に子どもたちが包まれています。



### 質の高い保育(大学関係者や研究者との協同)

子どもの発達や子育て・保育についての研究は日進月歩で進んでいます。

例えば、今まで良いと思われてきたことが見直され、泥遊びやけんか等が発達に重要な意味を持つこと等も分かってきました。園には、複数の大学関係者や研究者のすまいるアドバイザーによる直接指導をいただいています。

主な「すまいるアドバイザー」:

(保育者向け) 保育アドバイザー・環境アドバイザー・発達アドバイザー・安全アドバイザー

(園児向け) 表現アドバイザー・体育アドバイザー



### 園バスを利用した姉妹園との交流・社会体験

姉妹園に出かけ、広い園庭で遊んだり、同年代の友達や、年長児と交流し、普段の保育では経験できない体験をしています(3歳以上児)。また、地域の社会施設などを訪れる経験は、自分の感情をコントロールしたり人との関わりなど自立心を養います。子どもたちを主人公にした豊かな保育を積み重ねていきます。



### 地域との交流

子どもは人との関わりや関係性の中で育っていきます。自分と同年齢の子だけでなく、年上の子・年下の子や保育者、高齢者の方や地域の方との関わりを通じて、子どもたちは多くのことを学んでいきます。園では近くのケアセンターの利用者様との交流を行っています。また自治会のお祭りに参加したり、一緒にイベントを行ったりしています。



### 豊かな保育環境

子どもたちの発達を数百の項目で丁寧に確認し、その発達を促すための豊かな保育環境を整えています。子どもたちが持っている生きる力を大切に、子どもたち自身が主体的に挑戦できるワクワクする環境、じっくり好きなことに取り組める環境を整えています。



### 屋上園庭

広い屋上園庭から、晴れた日には富士山やスカイツリーが見えます。スライダーで遊んだり、ロフトに登ったり、夏は床のあちこちから冷たい水の噴水が出てきたり、思い切り遊べる園庭です。

## 保育の考え方

### 子ども1人1人が学びの主人公

#### 子どもたちが生きる社会

21世紀、少子高齢化が進展し人口が減少する社会を迎えようとしています。AI やクローン等の科学技術が進展するとともに、世界的には格差問題、温暖化や資源問題などが深刻化するとともに、国籍や文化、価値観が異なる人々が共存する社会が進むでしょう。子どもたちが過ごす未来、政治や経済、産業構造や就労環境等、従来の価値観が一変する可能性があります。

#### 0歳からの保育（成人期までの発達・教育を見越した保育）

近年、未就学期は一生に大きな影響を与える、重要な時期と認識されました。学習や教育は胎児より始まっています。保育所保育指針では保育所が「幼児教育を行う施設」となり、保育園から小中高、大学が一貫した教育をおこなうこととなりました。

園では「自分で考える力」や「コミュニケーション力」等、子どもたちが21世紀の社会の中で「身につけてほしい資質・能力」を保護者の方と共に考え、「0歳児」「3歳未満児」「3歳以上児」の保育の中で、それらを育むため、計画性を持って保育を進めていきます。具体的な計画には「全体的な計画」「保育計画」「食育計画」「安全計画」「保健計画」等があり、長期的な計画（年間計画）・中期的な計画（月週案）・短期的な計画（日案・指導案）等を作成、保育のカリキュラムを策定します。また各種計画は計画に子ども合わせるのではなく、子どもの様子や興味に合わせ計画そのものを柔軟に変更し見直していきます。

#### 21世紀の日本の教育の目標は「非認知的能力」

計算能力や記憶力と言った目に見える力は認知的能力と言われています。21世紀の教育では従来の認知的な能力だけでなく「好奇心」「工夫」「粘り強さ」等、目に見えない生きる力、非認知的能力を育てることが大切な目標となりました。

そのため、例えば小学校以上では黒板に書かれたことを覚えるという従来の授業から、子どもが受け身ではなく自らが調べたり、話し合ったり、発表する授業、主体的・対話的で深い学び（アクティブ・ラーニング）が取り入れられることとなりました。

あゆみの会では保育所保育指針を踏まえ「幼児教育を行う施設」として、専門性を有する職員によって、お子様一人一人の発達を踏まえ、ご家庭と連携しながら「環境を通して行う保育」を進めていきます。

#### 子どもたちの行動には理由がある

生命は自ら育つ力を秘めている、自ら育つ存在です。子どもたちは自らの発達に必要なことにめぐり合うと、夢中になってそれに取り組めます。子どもたちにとっては、生き物や水、土や風等、見ること・感じることで全てが不思議でワクワクする世界です。高いところから物が落ちる、音が鳴る、歩くとサクサクする、冷たい、いい匂いがする、色が混ざると別の色になる、子どもたちの世界は新鮮です。

高いところに上りたがったり、水遊びを延々と繰り返したり、絵を描いたり、ごっこ遊びをしたり、それらは大人から見ると一見、無駄な、時にはいたずらや良くない行為のように思えるものもあるでしょう。しかし、それらの行動の中には子どもたちの発達の秘密が隠れています。2歳になれば噛みついたり引っかいたりいやいや期もはじまり、3歳以上になればケンカをしたり、時には嘘をついたりもするでしょう。すりむいたり、どこかを打ったり、小さなケガもたくさん経験します。それらの経験を「悪い、いけないこと」と決めつけるだけでなく、健全な育ちの過程で現れる「必要な、自然な行為」とみることが出来ます。

# 保育の考え方

## 環境を通して行う教育

あゆみの会では子どもたち自身が主体的に環境に関わることができる様、なるべく時間や空間の制限をせず、子ども達が行きたいときに、行きたい場所で活動できるようオープンな保育環境を整えています。子どもたちの好奇心は全世界に広がっています。

「やりたいけどできない」「できないけどやりたい」「やった、できた」が学びのプロセスです。音や水、色や形、自然、生き物、匂い、温度、砂、土、高さ、揺れるもの等「やってみたい」にたくさん出会えるよう、遊具や教具、環境や活動を整えます。

大人は「遊び」「仕事」「勉強」「生活」等、時間を分けて生活をすることが多いのですが、子どもたちの時間は大人のように別れてはいません。「遊び」や「生活」は同時に学びの場です。ボタンをはめる、手を洗う、石を拾う、木切れを集める、虫を見つける、ご飯を食べる等、すべてが学び・経験になります。

すまいる保育園では園を子どもたちの「くらし」と考え、育ちの糧となるよう小さな日常生活の積み重ねを大切にしています。

子どもが自ら育つ環境を目指して、環境アドバイザーの井上寿先生の指導のもと、子どもや保護者、保育者、地域の方々が一緒になって子どもたちが過ごす場を創っています。保育者は園内研修でどのような環境が良いのか対話を重ね、安全性などについて学び、また他園の実践を見学したり外部研修に参加するなどしながらより良い環境について考えながら整備しています。

### 環境の 5 つの視点

1. 挑戦できる環境
2. 存分に試すことができる・変化を感じることができる環境
3. かかわり合って作りだせる環境
4. 力を出し切れる・発散できる環境
5. ほっとできる・一息つける環境

ワークショップでは保護者の方も参加して環境を創っています。

何度も挑戦することで登った時の達成感を感じられます。



・あゆみの会では「あゆみの会 保育の10のコツ(心得)」を職員間で共有し、子どもの人権や人格、環境やかかわりについて配慮しています。このように考え方を職員間で共有することで、やり方にとらわれず、子どもを真ん中に考えています。

### あゆみの会 保育のコツ(心得)

1. 自分がやられて嫌なことは、こどもにしない
2. 魚より釣り方、水より井戸の掘り方
3. 大切なことは目には見えない (行為の裏にはわけがある)
4. あわてない、急がない、せかさない
5. 分けたらあかん (分断は憎しみ、融合は愛のメッセージ)
6. 時間・空間の制限 行きつく先は刑務所
7. 大人のやり易さは子どものやりにくさ
8. なぜできないかではなく、どうすればできるのか
9. 本質を見抜くことに最大限の努力を払う
10. こだわらない、かたよらない、とらわれない

# 保育の考え方

## あゆみの会の保育

### 「生きる力」の基礎を育む

「生きる力」の基礎とは

自己肯定感とは、ありのままの自分を肯定できる力。自己肯定感は無条件に認められる経験の中で培われます。「100点を取ったらほめられるけれど、50点なら叱られる」と言うような条件付の承認は、かえって自己肯定感を損なうことが知られています。

「自立心」を育むとは

自立心は自分自身や物事を全体の一部としてみる、全体を俯瞰して考える力が基盤になります。そのための脳の発達には、他者との関わり、身体接触が不可欠です。他者との関わりを通じて、自分と同じように感情や考えを持つ相手の存在に気づき、相手の人はどう感じているのだろうと想像し思いをめぐらすようになります。この営みが自分と相手を客観的に見る能力（メタ認知）を育みます。自立心を育むために「3つの大好き」を大切にしています。

#### 《3つの大好き》

##### ●「身体を使うのが大好きな子」を育む

未就学期は身体が出来る大切な時期です。健康な体が育つことで子ども自身の安全力が高まり、免疫を上げることで感染症にもかかりにくくなります。身体は脳とも直結しており、指先を使ったり、歩いたりすることで脳も育まれます。例えば、木登りを通じて物事を筋道立てて考える論理的な思考能力を育てています。

保育環境アドバイザーの指導のもと、子どもたちの意見を聞きながら、ロフトや高台、ブランコや滑り台などを子どもたちが身体を動かしたくなる、挑戦したくなる環境を整えています。

##### ●「頭を使うのが大好きな子」を育む

雨が降り風が吹く、日が差し日が陰る、揺れる木の葉や虫たち、水の流れや氷や霜柱、星が光り、磁石等、子どもにとってはすべてが初体験、不思議なことばかりです。園では子どもが不思議をたくさん感じる環境や活動を重ねていきます。フランスのフレネ教育やモンテッソーリ教育の子どもには自らを育てる力が備わっているという子ども観・考え方を取り入れ、大人が正解を教え導くのではなく、子ども自身が考え自分なりの納得解を探していく力を育みます。

##### ●「人とのかかわるのが大好きな子」を育む

人は人との関係の中でしか生きていけません。人は感情も価値観も異なる他者と、折り合いをつけられる、大人となるためには、小さなころから同学年や同性の子どもたちだけでなく、多様な人、異年齢での人と遊んだり生活したりする「基礎経験総量」をいかに増やしていくのかがカギと言われています。豊かな人間関係は豊かな人生と言っても過言ではありません。今後、人工知能や技術の進展により、人とかわらずに生きていける社会になるのかもわかりません。だからこそ保育園では「人とのかかわる」力を育てていきたいと思います。

また、あゆみの会での異年齢保育・保育者との関わりだけでなく、近隣の地域コミュニティセンターとの交流を深め、高齢者の方のサークル活動を保育に取り入れる等、より多くの方とつながっていきます。園バスを使用し、姉妹園や他園との交流、地域の施設や社会見学も行い「人とのかかわるのが大好きな子」を育ててまいります。

## 保護者の皆様に

### 多様な働き方に応じ、親支援を行います

日本には、豊かな子育ての環境がありました。年齢の離れた兄弟が親代わりに、近所に住む親戚や地域の方が何かの時に、子どもたちを見守っていました。

今日、子育てや就労を取り巻く環境も大きく変わりました。かつてのような地域や周囲の支援が姿を消した中、就労・育児・家事を両立していくというのは困難な時代となってきました。あゆみの会は、そういった保護者様の心や困難に寄り添い、子どもの育ちを共有しながら保育を進めていきたいと思えます。ご就労の状況や育児のコンディション、ご不安やご心配事等、いつでもご相談ください。一緒に考えていきましょう。



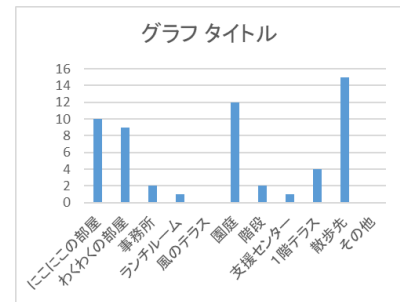
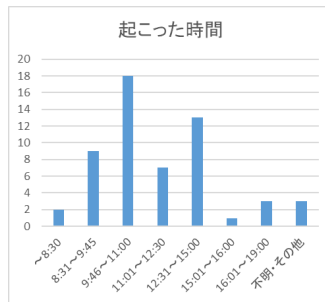
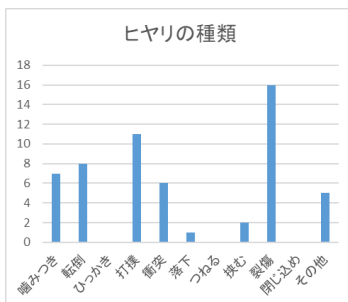
### 安心安全について

あゆみの会では、安全ワーキングチームを設置し、日々ヒヤリハットを積極的に収集し、職員に周知徹底するとともに、それを分析し対策を立て改善を図っています。また看護師や嘱託医との連携により、ケガや病気感染症に対して、適切な対応を学んでいます。その他職員は、毎月防災訓練、散歩先での緊急対応訓練を行っています。また、年1回の「普通救命講習」の受講では「AED」の使用方法や緊急時の対応について訓練を行っています。

安全対策についての知識を深め、マニュアルを整備し職員間で徹底しています。



### ヒヤリハットのまとめ例 2021.12



## 保護者の皆様に

### SIDS(乳幼児突然死症候群)の予防について

SIDSの原因は不明で乳幼児が睡眠中、突然息を引き取る病気です。もし発症をしてしまったら蘇生することができない恐ろしい病気です。そのため保育園では発症のリスクを最小限にする為の努力を重ねています。すまいる保育園では午睡時に「SIDS」の予防担当を設置、うつぶせ寝をあおむけ寝に直すとともに、明るさや風、BGM等を工夫し熟睡にならぬ様、予防に努めています。

- (1) 仰向けで寝かせるようにしています。(うつ伏せになったときは、仰向けに戻します)
- (2) 寝具が顔にかからない様に注意しています。
- (3) 昼寝中は、必ず職員が在室し、睡眠チェック表を用いて顔色や呼吸の確認を絶えず行っています。(5分毎)
- (4) 寝ているまわりには物を置かない。
- (5) 部屋は顔色が見える明るさにしています。
- (6) 部屋の温度、湿度をチェックし調節しています。
- (7) 新入園児や一時保育児は保育者の側で寝かせ、様子を観察しやすくしています。

※入園までにできる限り、仰向けでの入眠の協力をお願いいたします。また柔らかい布団ではなく硬めの布団をご用意ください。

#### 「リスクを低減する3つのポイント」

- ・うつぶせ寝をさせない
- ・タバコを止める
- ・できるだけ母乳で育てる

#### 「その他調査結果からわかっている事」

- ・保育施設に預けてから1ヶ月以内が多い。
- ・女児より男児の方が多い。
- ・第1子より第2子の方が多い。
- ・夏より冬が多い。
- ・温めすぎない。



### 子どもたちの安全力

何より大切なことは、子どもたちに自分で自分を守る力がつくことです。そのためには考える力、体力や助け合う思いやりの気持ちなどを、保育を通じてしっかりと育みます。

保育園では、「命のリスト」を用いて、毎日職員がきめ細かく安全確認をしています。

しかし、大人が安全な環境を整え、子どもはそこで過ごすだけでは安全とは言えません。肝心なことは、子ども自身の安全力を高めることです。子どもたち自身が自分たちの安全を考え、確認していく習慣をつけるために、子どもたちが行っているのが「安全パトロール」です。このパトロールで危険を見つけ環境を整えたり、散歩先で自ら安全を確認したり、子ども自身の安全力を高める活動を行っています。



## 保護者の皆様に

### ●特にご留意いただきたいこと

保育参加や送迎などの時に子どもたちの様子をご覧になったり、保育園でのできごとをお子様から聞いて、何かご心配なことがありましたら、直接担任までお知らせください。

保護者の皆様には「子どもは一人で育つのではなく、仲間と育ち合う」「集団生活」ということをご理解ください。子どもの社会性は、けんかやトラブル等（伝え合い）、大人から見ればすぐに止めたくなることを通じて育つ部分もあります。

他の保護者の方に対して著しく迷惑になったり、保育の妨げになるような行為、他の園児や保護者に強い不安を与えるような言動は禁止とします。

園で困ったことやお悩み事があれば、園での話し合い、第三者委員や行政を交えての話し合いも可能です。

子どもが健やかに育つには、家庭と保育園（集団）との連携・協力は欠かせません。保育者と保護者の信頼関係を基に保育は成り立ちます。お子様の成長を共に見守り、喜びを分かち合っていきましょう。

### 行事について

園では、楽しい行事がたくさんあります。主役は常に子どもです。保護者の皆様が参加するにあたり、保育者が、子どもが嫌がることや興味を示さないことを無理にさせたり練習を繰り返すようなことはしません。子どもたちが創り上げる行事は、発達が自然に促される貴重な機会になります。行事を通じて子どもたちの主体性や考える力を育ていけるよう、努めて参ります。行事に取り組む子どもたちの姿、創り上げる過程も含め是非ご覧ください。また、保護者様のご祖父ご祖母様が園で過ごしたり、保護者会と園との共催行事もあります。楽しい行事にしていまいます。

### 家庭と園との連携・協力・信頼関係

年齢毎の保育参加（1日保育士体験）やクラス懇談会（年間2回）、行事を通して、子どもたちの成長を感じてください。園との情報共有の場、園での様子や活動を理解して頂く貴重な機会になりますので、是非ご参加ください（必ず年間予定表をご確認しご出席ください）。その他、必要に応じて面談は随時可能ですので、お気軽に担任までお申し出ください。



# コラム

## 異年齢の環境で子どもは育つ



人間関係の中で育まれる経験は知識ではなく、教えられるものではありません。園では0歳から2歳までを「にっこ組」、3歳から5歳までを「わくわく組」とし、子どもたちは異年齢で過ごします。私たちは年度単位で年齢別にクラスを編成し、同じ行動をすることは、月齢による発達の差の大きい未就学期については発達上も適切だとは思えません。子どもの着想や、興味、関心はしばしば集団のなかから生まれ深まっていきます。年少児は年長児に憧れ、

年長児は年少児に伝えることで学びを深めます。小さい子のお手本となることで自信を付けたり葛藤の中で相手の欲求や興味を知り、共感や思いやりを身に付けていきます。



## 愛着関係（アタッチメント）

子どもたちは、例えとして、見知らぬ惑星に着陸した宇宙船から探検に出かける宇宙飛行士のような気持ちでいます。心細くなると宇宙船を振り返り、その存在に安心し旅を続けていくことができます。父や母は見知らぬ星に着陸している宇宙船のようなものです。保育者は子どもたちの第二の宇宙船になるべく子どもたちに愛情を注ぎます。子どもたちはそこで培われた愛着関係をもとに、世界を友達や社会へと広げていきます。

## 子どもたちの「原風景」

誰にも小さい頃の心に強く焼き付いた遊びの風景があるはず。川に入り、石の下を探りながら夢中になって魚を捕まえたこと、誰にも見つかっていないと思い込みながらこっそり山の茂みの中に作った秘密基地、ギシギシする枝をドキドキしながら登って見えたいつもと違う公園の風景…目をつぶると今でも鮮明に思い出されます。すまいる保育園では大人になったときにふと思い出す「原風景」をたくさん残していきたいと思います。

## 一人一人の発達を理解する

基本的な発達過程を踏まえて、一人一人に合わせた環境や関わりを工夫することが大切です。すまいる保育園では一人一人の発達を確認するため専門ソフトを取り入れ、発達のメカニズムなどを確認しながら、子ども一人一人の発達の把握をしています。

また特に3歳未満児については、発達の個人差が大きいため、毎月一人一人に個別指導計画を立て保育を見直しています。また、臨床心理士の専門アドバイザーより園での個々の事例や行為について、意味を確認し発達支援を学んでいます。



# コラム

## こどもはけんかで育つ!?

かみつきの、ひっかき、取り合い、いたずら、わがまま、けんか・・・

園ではいろいろなことが起きますが、すべての事には理由があります。

子どもたちの行動には、大人から見ると一見「けしからぬ行動」も見受けられます。そういう場面に出くわすと、つい手出しをしたり、叱ったり、それらの行動を止めようとしがちになります。もちろん、身体に危害を与えたり、言葉の暴力等は止めなければいけませんが、肝心なことは、なぜ子どもがそういう行動をとるのか、その理由を考えることです。

例えば、おおむね1～2歳になると物の取り合い、思うようにいかない時は叩いたり、叩かれたり、噛みついたり、噛みつかれたり、ひっかいたり、ひっかかれたりすることもあります。けれど、それは子どもが自己主張をはじめ他者への興味を示す発達過程の中で現れる最初のコミュニケーションでもあります。この稚拙なコミュニケーションが、やがては言語になり、相手に自分の意思を伝え、相手の気持ちを思いやるという洗練されたコミュニケーションへと変わっていくのです。乳児が物を投げたり、叩いたりするのも、生きていくために無くてはならないトレーニング、これは食べ物を口に運ぶための筋肉を鍛えていると言われていています。ならば投げたり叩いたりしては都合が悪い物は置かず、投げても良いボールや叩くための太鼓を用意すれば、叱ったり止めたりする必要はなくなります。もし行動をすぐに止めてしまったら、子どもは発達をすることが出来ません。大人から見ると一見けしからぬ行動が持つ意味や必要性を大切にしていきたいのです。



## ハートの椅子 (ピアメデュエーション)



子どものけんかは素敵です。大ゲンカの後、すぐに仲直りし何事もなかったかのように遊び始めたり、お互いの理解を深めもっと仲良くなったりします。けんかは心を育てる、またとない機会にもなります。

ピアメデュエーションという手法が現在多くの学校で取り入れられています。大人がけんかを仲裁し、裁判官のように判決を下し、正しいと思う結論を押し付けるのではなく、子ども同士が自分たちで考え、話し合い、解決をしていきます。ケンカはあって当たり前、肝心なことはケンカがあっても、ルールを決めたり、自分たちで解決できる力をつけていくことです。わくわく組には子どもたちが話し合う「ハートの椅子」が置いてあります。子ども達はけんかになるとそこに座り、自分たちで話し合いをしてお互いの気持ちを伝え合っています。

## お子さま同士のトラブルについて

園で起きたトラブルは、園の責任として対応して参ります。お子さま同士のトラブルは、発達の過程で現れるものも多く、また、けんか両成敗という言葉の通り、どちらか一方が、100%悪いという場合もほとんどありません。ご心配もあろうかと思いますが、子ども達はトラブルを乗り越え逞しく育つ力を持っています。園でも発達の様子や環境を踏まえ、サポートしてまいりますので、温かいご理解をくださいますよう、よろしくお願い申し上げます。

気持ちを言葉で伝えられない時は、カードで伝えるよ!



## お子様の怪我について(ご理解ください)

日々の生活の中で、お子様は必ず怪我をする、ということをご理解ください。すり傷や切り傷だけではありません。歯が折れる、骨折をするといったできごと也十分に起こり得ます。それは、保育園に限らず、ご家庭でも起こります。

生まれた直後から、子どもはいろいろなことを試します。試すことは、子どもにとってはとても楽しいことであり、全てが学びです。立ち上がれば倒れます。歩き出せばつまずき、転びます。走れば転び方も大きくなります。どんな転び方であっても、歯が折れるかもしれませんし、骨折するかもしれません。全く怪我をしないときもあるでしょう。

保育の専門家である私たちは、「子どもがする必要のない怪我」はできる限りさせない努力をしますが

成長発達に合った活動、子どもの育ちにとって必要な活動によって起こる怪我については、「育ちに必要なこと」として、保護者の皆様のご理解をお願いしたいと考えます。

### 【保育園での取り組み】

- 子どもの命を守る取り組みをします…いのちのリスト(毎日の安全確認)
- 一人ひとりの成長発達の理解…チャイルドケアウェブ、ポートフォリオ
- 子どもたちの発達や興味、関心に合った遊びなのかの振り返り…日々の保育の振り返り、毎月の全体会議
- お子様で怪我をした場合は、取り組みや環境を見直します…日々のヒヤリハット収集、分析、改善

子どもたちには「でき始めていること」や「できるようになったこと」「興味を持ってやりはじめたこと」「まだ難しいこと」など、一人ひとり違う姿が見られます。私たちは、その中で、保護者の皆様とお子様の成長を共に見守っていきたいと考えているのです。ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

保育園の活動について、お尋ねや「これはちょっと心配…」「これはこういうふうにしてみてもいいかな」といったご意見がありましたら、園長または職員までいつでもお伝えください。皆様のお子様が、のびのびとたくましく成長していけるよう、私たちも支援してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

## 噛みつき・ひっかきについて

1歳半頃から3歳くらいになると、子どもたち同士の関わりが増え、まだ言葉が上手に話せない時期には、かみつき、ひっかき、取り合い等が起きます。

噛みつきや引っ掻きは、言葉で伝えきれない、自分の気持ちを抑えることがまだ上手にできない時期の子どもたちの間で起きる行為で、世界中の保育園で起きますが、噛みつきやひっかきは言葉の獲得とともに激減します。

なぜ子どもがそういう行動をとるのか、例えば、1-2歳になれば一緒の場所でそれぞれが遊ぶ並行遊びが始まり「物の取り合い」や、思うようにいかないときは「噛みつき」や「ひっかき」も起こります。一見いけないように見えますが、子どもが自己主張をはじめ、他者への興味を示す発達の過程の中で自然に現れる最初のコミュニケーションでもあります。この稚拙なコミュニケーションが、やがては言語になり、相手に自分の意思を伝え、相手の気持ちを思いやるという洗練されたコミュニケーションへと変わっていきます。もし目に見える現象だけをみて、子ども同士の関わりを無くしてしまったら、子どもの発達に影響が出てしまいます。

このように、こどもの発達はとても逆説的です。噛みつきや引っ掻きを100%良い事だとは思いませんが、噛み付きを完全に無くすためには子ども同士の関わりを全て無くす、制限することになります。この時期でしか身に付けることができない社会性や感情をコントロールする力を身に付ける機会も同時に無くすこととなり、当園では発達に非常に悪い影響を与える、良くないことだと考えます。

噛みつきや引っ掻きにつきましては、子どもたち同士のコミュニケーションの中で起きる自然な行為ととらえていますので、万が一、噛まれてしまったとしても、噛んだお子様のお名前などはお伝えいたしません。

また、情緒が安定せず噛みつきが頻繁に起こる場合などは、保護者様と一緒に考えて参りたいと思います。何卒、温かいご理解を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



# 食事について

作成 食育委員会・看護委員会

子どもたちの食事、アレルギーについて大切にしたいこと

## \*離乳食について

・1日2回食となる中期食からの提供となります。

保育園で初めての食材を食べることはできかねます。

そのため1日1回食となる初期食はご家庭でお子様と一緒に楽しみください。

1日の中の貴重な食事の時間となるので、ご家庭で一緒に食べることを楽しみください。

また、お子様の食べる量や食べ方などを観察しながら、一緒にさまざまな食材を食べ進めてみてください。

## \*ミルクについて

・哺乳瓶(プラスチック)を使用してミルクを提供します。

原則、園では「和光堂 レーベンスミルク はいはい」を使用していますが何らかの事情により他のメーカーのミルクに変更する場合があります。また、冷凍母乳のお預かりはおこなっておりません。

入園までにお子様のお口に合った乳首を使用して哺乳瓶からの摂取ができるように進めてください。

乳首を使用して哺乳瓶からの摂取ができないと、保育時間に限りがあります。

## \*水分補給について

・水分補給での子どもたちの発達を見守っています。

園では、子どもたちの口腔の発達も考え、水分補給はコップでおこなっています。

コップでの摂取が難しい場合は哺乳瓶やスプーンでの補給をおこないますが、上記の方法での水分補給が難しい場合は、保育時間に限りがあり、お迎えをお願いすることがあります。

ストローでは、口腔を動かさずに飲めてしまい、発達が促されないため、保育園ではストローマグは使用していません。口をたくさん動かし、口腔の発達が促されるように見守っていきます。お子様の発達にあった方法を一緒に考えていきましょう。

## \*食物アレルギーについて

・あゆみの会では、「同じものを食べてもらいたい」という思いから3大アレルゲンの「卵」については、提供をしていません。

※牛乳は「給食の提供マニュアル」に基づき飲用のみ提供しています。

※小麦については、該当児の有無で変更あり。

※その他の食材でのアレルギーでは、除去食、または代替食が基本となります。

場合によっては、お弁当をお願いすることもあります。

### 1) 0、1、2歳児について

給食の提供開始に伴い、「食物管理表」に必ず2回食べて頂き異常がないことを確認し「○」をつけ、「アレルギー症状がないこと」を確認してから提供開始としています。

※登園前に、初めての食材・負荷試験中の食材を食べることは、アナフィラキシーショックなどの症状が出る場合があるためお控えください。摂取後のお子さまの変化がご家庭で見守れる時間帯でお試してください。

# 食事について

※アレルギーの恐れのある以下の食材を初めて食べた場合、(何らかの症状が出た場合も)には園へお伝えいただくようお願いいたします。

## 2) 食物アレルギーの疑い・診断のついたお子さんについて

アレルギー対応については、「保育所におけるアレルギーガイドライン(厚労省)」に基づき対応しています。医師に「生活管理指導表」の記入を依頼し、それを基に園での生活における配慮や管理(環境や行動など)、食事の具体的な対応(除去や環境整備など)について、保護者と園長、担任や栄養士、看護師等の関係職員が面談をし、情報の共有、対応内容の同意をさせていただきながら、対応をまいります。

|                                                                                           |                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| 小麦・卵・乳                                                                                    | 特定原材料にて表示(義務)   |
| えび・かに・クルミ・そば・落花生(ピーナッツ)                                                                   |                 |
| アーモンド・アワビ・イカ・いくら・オレンジ<br>カシューナッツ・キウイ・牛肉・ごま<br>しゃけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉<br>まத்தけ・山芋・もも・りんご・ゼラチン | 特定原材料に準ずるもの(推奨) |

集団保育の中での食事提供となるので、発達に応じて対応を一緒に考えていきましょう。

### ～コラム～

### 食べるものですべてが変わる!

学級崩壊や、子どもが衝動的に引き起こす悲惨な事件が毎日のように報道されています。社会や環境についての問題点はよく指摘されますが、原因の多くが食生活にあることはあまり報道されません。アメリカで頻繁に暴力事件が起きている少年刑務所で、バランスの良い食事をとるグループと全く配慮しないグループに分け、経過を調べたところ、バランスの良い食事をしているグループの暴力事件の発生率は劇的に少なくなったそうです。子どもが切れる、衝動的な行動を取る、落ち着きがない、様々な原因はあるでしょうが食生活を見直すのも有効かも知れません。子どもの心の安定を乱すのは血糖値の急激な変化だといわれています。砂糖がたっぷり入っているジュースやお菓子、チョコレートなどは短時間で子どもの血糖値を大きく変えてしまいます。もし、お子さまに行動で悩んだり心配を感じたのなら、その時は食生活、特に甘いものやジュース、お菓子を取りすぎているか見直してみるのも良いかもしれません。コンビニで買い物をする時にジュースではなくお茶、お菓子ではなくおにぎり、ちょっとした工夫をしてみませんか?

# 楽しく安全なお弁当のために・・・



社会福祉法人あゆみの会 すまいる保育園 R7.1

## POINT①

すべてに**お名前の記入**をお願いいたします。  
お弁当箱、ふた、スプーン、お箸など...

## POINT②

**お弁当用ピックはご遠慮ください**  
**ラップ・アルミホイルは一人でご飯を食べられるようになってから**

食事中的ケガ、お友だちをつつくなどといった危険があります。

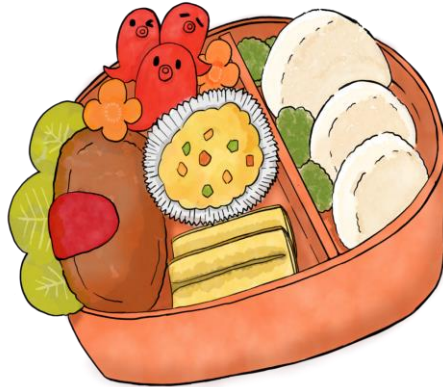
そのまま口に入れてしまうことがあります。  
一人で食べられるまではご遠慮ください。



## POINT③

**球体のもの**  
**お持ちいただけません**  
**飲み込みにくいもの**  
**誤嚥しやすいもの**  
**ご遠慮ください**

具体例はPOINT④をご覧ください♪



## POINT④

**球体のもの、一回で口にすべて入ってしまうものは誤飲・誤嚥事故防止のためご遠慮ください。**



**卵をメインとした料理はご遠慮ください。**

保育園で提供をしている給食には卵をいっさい使用せずに作っております。

みんなで楽しくお弁当を食べられるよう保育園でも、事故が起こらないよう環境に配慮しています。  
安全対策の一つとして**卵をメインとしたおかず等をお持ちいただかない**ようご協力をお願いいたします



## POINT⑤

保育園で提供している果物はこちら！

**デザートは園で提供している果物のみ**  
(フルーツ缶詰も)

※お子さま自身で皮をむけない場合はご自宅で皮をむいてお持ちください。



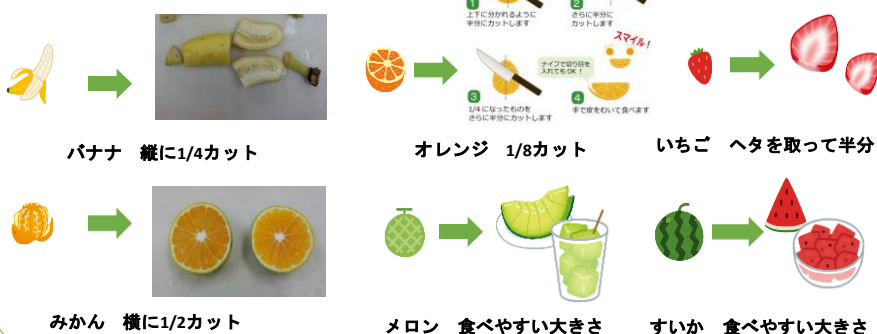
# 楽しく安全なお弁当のために・・・



社会福祉法人あゆみの会 すまいる保育園 R7.1

## ☆果物の切り方

保育園での切り方になります。ご参考してください。



## ☆卵や乳製品使用のお控えについて

お弁当の日では、卵、乳製品をお控えいただいておりますが、これらはたくさんの食品に使用されています。食物アレルギーは、命に関わるおそれがあります。子どもたちがみんなで楽しくお弁当を食べられるよう保育園でも事故の起こらないよう環境に配慮しています。

安全対策の一つとして、**お弁当には、卵・乳製品の使用をお控えいただくよう**ご協力をよろしくお願いいたします。



## ☆お控えいただきたい食品

保育園では集団でお弁当を食べます。以下の食品は他の保育園等で窒息死亡事故・誤飲・誤嚥事故が起きています。ご理解ご協力をお願いいたします。

### 全てのクラスでお弁当ではお控えいただきたい食品



### 夢・華グループではお控えいただきたい食品



## 午睡について

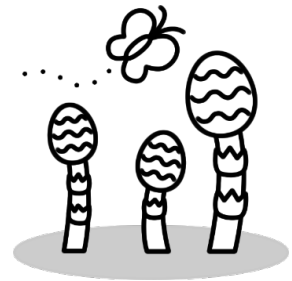
乳幼児期の夜の良質な睡眠時間が小学校以降の睡眠習慣に影響があることがわかりました。

また、平成 30 年度より、保育所保育指針が改定、施行され、3 歳以上児においては一人一人に合わせて一律に午睡をさせないこと、午睡をしない子どもたちは伸び伸びと遊ぶことの出来る環境を整えることが明記されました。江戸川大学社会学部人間心理学科の福田一彦学科長によれば、肝心なことはあくまで夜の就寝時間の長さを確保することで、午睡をすることで就寝リズムが乱れ、夜、眠る時間が遅くなるなど、かえって望ましくないことがあると分かりました。

これら最新の知見をふまえ、おおむね 3 歳を超えた子どもたちの午睡は本人の選択制とし、午睡をしない子は伸び伸びと戸外で遊び、夜にはぐっすり眠れるようにします。より良い睡眠習慣ができていくと、早く入眠でき、朝も自分からすっきりと目覚められるようになります。

より良い生活リズムの確立のために保護者の方としっかり連携していきたいと思います。

よろしくお願い申し上げます。



## 夏季の水遊びについて

令和に入り関東地方の夏日は平成と比べ50日増え、100日（6月から9月）になりました。最高気温が35度以上の日も増え、熱中症のリスクも高まっています。

命と健康を守るため園では、熱中症のリスクが高い夏期のプール活動は行いません。また、夏季の戸外活動に関しましては、熱中症防止指数に基づき、熱中症予防に努めながらテラスや木陰で水遊びを存分に楽しみ、水に慣れ楽しい活動をしていきたいと思えます。

あたたかいご賢察をくださいますよう、よろしくお願い申し上げます。

全国的にプール活動のリスクの認識が高まっています。

- 『保育所における感染症対策ガイドライン（2018 年改訂）』（厚生労働省）に、「排泄が自立していない乳幼児は、他者と水を共有しないよう配慮をする」と記されています。過去には、保育園のプールを感染源とする大腸菌の集団感染も起きています。
- プールの事故を防止するため、プール内、プール外からの監視が推奨されていますが、小さな子どもたちが溺れるときはわずか数十秒の間に静かに沈んでいくため、大勢の子どもたちが活発に活動するプールの中で、お子様の様子を完全に把握することは非常に困難が伴います。そのため残念なことに毎年のように、未就学施設におけるプール死亡事故が報じられます。



# 保健・衛生について

## 保育園で多く見られる感染症

### ★突発性発疹

赤ちゃんが最初にかかる病気の代表格。高熱が3～4日続きその後の発疹が出るのが特徴です。他の乳児に移ることはほとんどありませんが、熱性けいれんのきっかけになることもあるので注意が必要です。

### ★ヘルパンギーナ

発熱と喉の奥に水泡ができ、のども腫れるため痛みが出ます。登園許可が必要な病気ですので、医師の診断を受けてからの登園となります。

### ★手足口病

手・足・口の中に発疹や水泡が出来ます。出席停止ではありませんが、いつも食べられている食事がとれるようになるまでは家庭での保育をお願いします。例えば、いつもは普通のご飯を食べているけれどもおかゆを食べているようなときは、ご家庭での保育をお願いします。

### ★アデノウイルス感染症

喉や眼の粘膜からウイルスに感染して起こります。主に多いのはこの二つになります。

#### ★咽頭結膜熱（プール熱）：39～40℃の高熱が4～5日続き、のどの痛みもみられます。

熱が下がり、眼の結膜炎の症状が収まってから2日後に登園可能

#### ★流行性角結膜炎（はやり眼）：目やに・充血・眼に何か入っているような違和感（ごろごろしている）がみられます。眼科医に「感染の恐れがない」ことを確認してからの登園となります。

### ★溶連菌感染症

細菌がのどへ感染して、発熱・のどの痛みが起こります。嘔吐や下痢、かゆみのある発疹、舌がイチゴのようになることもあります。

内服をして、24時間～48時間経過と熱がなければ登園は可能です。1日3回で処方されることも多いですが、園での内服は保護者がお迎え時にしていただくようお願いしています。

### ★RSウイルス

鼻水が2・3日続いた後、呼吸の時にゼイゼイしたり苦しようになります。1週間ほどでピークを迎えますが、その後も2～3週間の咳は続きます。ほとんどの人がかかる風邪のウイルスですが、生後6か月～1歳までにかかる重症化することがあるので要注意です。

また、同じ種類のウイルスで「ヒトメタニューモウイルス」もありますが、1～2歳ぐらいまでの子どもが多くかかります。

### ★ウイルス性胃腸炎

ロタウイルス、ノロウイルス、アデノウイルスなどが胃腸に感染して起こります。下痢・嘔吐に加え、発熱するお子様もいます。お子さまについてはいきなり嘔吐することも多く、ご家族への感染拡大などもみられるので嘔吐物の処理には注意となります。

### ★とびひ

湿疹や虫刺されなどをかきこわし、細菌が感染してとびひになります。かゆみのある水ぶくれ（水泡）ができ、その中の液が他の部位へつくと移るため体のあちこちに広がっていきます。

爪を短く切り、かき壊さないことや皮膚を清潔に保つことが大切です。

# 保健・衛生について

ガーゼなどで覆えば登園は可能です。ばんそうこうで覆うと、液が密封され悪化することがあるので通気性のあるガーゼなどで覆うようにしましょう。

## ★水いぼ

ウイルスが皮膚と皮膚が擦れ合うことで感染していきます。

かき壊して液が出ている状態ですと登園はガーゼなどで覆えば登園可能です。

## ★インフルエンザ

初冬からよくみられるインフルエンザウイルスによる病気です。

A型・B型など様々な型があり何度も感染します。感染力も強いので園へは「発症後、5 日かつ熱が下がってから 3 日間」は登園することができません。

また、同居するご家族が感染した場合でも登園はせず、ご家庭での保育をお願いします。

インフルエンザの登園停止期間は、右記の表の通りです。医師の診断を受けた時は必ずご連絡ください。また、解熱した際もご連絡ください。

<<インフルエンザ登園停止期間 早見表>>

| 最低基準        | 発症日<br>0 日目                                                                         | 発症後<br>1 日目                                                                         | 発症後<br>2 日目                                                                          | 発症後<br>3 日目                                                                           | 発症後<br>4 日目                                                                           | 発症後<br>5 日目                                                                           | 発症後 5 日を経過した後 |                                                                                                                     |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 発病後 1 日目に解熱 |    |    |    |    |    |    | 登園可能          | <div>毎朝、ご家庭での体調管理をお願いします。</div>  |
|             | 登園停止                                                                                |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |               |                                                                                                                     |
| 発病後 2 日目に解熱 |    |    |    |    |    |    | 登園可能          |                                                                                                                     |
|             | 登園停止                                                                                |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |               |                                                                                                                     |
| 発病後 3 日目に解熱 |    |    |    |    |    |    | 登園可能          |                                                                                                                     |
|             | 登園停止                                                                                |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |               |                                                                                                                     |
| 発病後 4 日目に解熱 |  |  |  |  |  |  | 登園可能          |                                                                                                                     |
|             | 登園停止                                                                                |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |               |                                                                                                                     |

(※その後は、解熱した日によって登園停止日が順次延期されていきます。)

学校保健安全法施行規則第 19 条より

## ★新型コロナウイルス感染症

新しい感染症として、季節を問わず感染が見られる病気です。ウイルスの変異により流行が何度も感染が見られています。比較的、小児は「症状が軽い」と言われていますが、発熱、咳、鼻水などの症状が見られます。感染者の増加に伴い重症の例もみられるので注意が必要です。

感染力も強いので、園へは「発症した後 5 日を経過し、かつ症状が軽快した後 1 日」を経過しないと登園できません。また症状がなくても、「検査日を 0 日として、5 日経過」しないと登園はできません。

## ★しらみ

成虫が髪の毛に卵を産み、増えていきます。また、成虫が髪の毛から髪の毛へ移動するため、同居されている家族や他児へうつりますので、一度かかってしまうと家族全員が駆除のためのシャンプー（スミスリンシャンプー）を何度も行うなどやっかいなものです。

卵を見つけたら、皮膚科へ受診し診断をしていただきます。診断後は集団保育という性質上、拡大しないよう家庭での保育をおねがい致しますが、登園届を記入して頂ければ登園は可能です。

園での感染防止が必要となりますので、個別の配慮をさせていただきます。それに伴い、毎朝のシーツ交換など保護者の協力をお願いいたします。プールは入れません。

## 保健・衛生について

### お子様の爪についてのお願い

保育園では、日々子どもの発達を援助できるよう一人ひとりの気持ちに寄り添いながら保育しています。その中で、子どもの自我が育ってくると、必ずかみついたりひっかきなどが始まります。「それ、ぼくの!」「わたしも使いたい!」…、このような思いで心は溢れているのにことばになりません。時には、目の前にいる子の腕や顔に、手や口が出ることもあります。

これは、成長過程の一つの特徴です。子どもたちには誰かを傷つけようという気持ちは全くありません。「〇〇ちゃん、大好き!」などといった友達に対する興味が、かみついたりひっかきなどとなって出てしまうのです。

これらの行為は成長過程の中で必ず少なくなり、そして徐々にことばで相手に伝えられるようになっていきます。私たち保育者は、子どもたちが幼いながらもことばで気持ちを表現できるよう働きかけをしています。「使いたかったんだよね」「一緒にか〜し〜てって言おうか」など気持ちを代弁したり、手や口が先に出そうになったら、「どうしたの?」と子どもの気持ちを汲み取れるように努力します。また、お子様の発達に合った環境作りや工夫をしていきます。しかし、時として私たちの声掛けや関わりが間に合わないこともあるのが現実です。

言うまでもありませんが、私たちは保育の専門家として、かみついたりひっかきなどの行為自体を認めているわけではありません。出来る限り子どもたちの気持ちを受け止めながらことばで伝えられるよう働きかけをします。そして、そのようなことが起きてしまったときには、適切に処置し保護者の方へお伝えします。

集団生活での子ども同士の豊かな関わり合いを保障するためにも

- 毎日、お子様の爪の様子を見ていただき伸びてきたら切りましょう。
- お子様によっては爪の形状が反っていたり、角がとがっていることがあります。  
やすりをかけるなど細かく確認してください。

保護者の皆様と共に、子どもたち一人ひとりの成長、そして、お互いに関わり合いながら育っていく姿を見守っていけたらと思います。

何卒ご理解、ご協力の程宜しくお願いいたします。

ご意見やご質問などがございましたら、お気軽に担任や主任、園長までお声掛けください。

## 23.便の状態を判別するブリストルスケール

※排泄ケアナビより

2023.9 看護委員会

|   |         |                                                                                     |                                             |
|---|---------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| 1 | コロコロ便   |    | 硬くてコロコロの<br>兔糞状の便                           |
| 2 | 硬い便     |    | ソーセージ状であるが<br>硬い便                           |
| 3 | やや硬い便   |    | 表面にひび割れのある<br>ソーセージ状の便                      |
| 4 | 普通便     |    | 表面がなめらかで柔らかい<br>ソーセージ状、あるいは<br>蛇のようなとぐろを巻く便 |
| 5 | やや軟らかい便 |   | はっきりとしたしわのある<br>柔らかい半分固形の便                  |
| 6 | 泥状便     |  | 境界がほぐれて、ふにゃふにゃの不定形の小片便<br>泥状の便              |
| 7 | 水様便     |  | 水様で、固形物を含まない<br>液体状の便                       |

1～2 ：腸内の停滞時間が長く、便秘と判断されます。

3～5 ：正常便 特に「4」が理想便です。

6～7 ：水分量が多く、「下痢」と判断されます。

※保育園では、2回以上出ると感染を疑いお迎えをお願いします。

便の硬さだけでなく、便の量や色 においの観察も大切です。

医療機関 様

年 月 日  
となりのすまいる保育園

登園開始許可証明について

日ごろ格別のご理解とご協力いただき、厚くお礼申し上げます。  
すでにご承知のことと存じますが、保育所の児童が感染症にかかった場合には「学校保健安全法」に準じて対処しております。  
つきましては、感染症にかかり貴院で治療を受けている児童の保護者から登園許可書の依頼がありましたら、お手数ながら下記証明を発行くださるようお願い申し上げます。

※尚、この許可書は、「保育園における感染症対策ガイドライン」《厚生労働省2022年10月一部改訂》に基づき作成しております。

記

登園許可書

年 月 日

となりのすまいる保育園 園長 宛て

児童氏名

生年月日 年 月 日生

疾病名(○で囲んでください)

|                      |                 |           |     |
|----------------------|-----------------|-----------|-----|
| 麻疹(はしか)              | インフルエンザ         | 新型コロナウイルス | 風しん |
| 水痘(水ぼうそう)            | 流行性耳下腺炎(おたふくかぜ) | 結核        |     |
| 咽頭結膜熱(プール熱)          | 流行性角結膜炎         | 百日咳       |     |
| 腸管出血性大腸菌感染症(O157等)   | 急性出血性結膜炎        |           |     |
| 侵襲性髄膜炎菌感染症(髄膜炎菌性髄膜炎) | その他( )          |           |     |

上記の疾患は感染のおそれがなくなったと認め、年 月 日 より  
登園を許可します。

医療機関

医師名

印またはサイン

保育所は乳幼児が集団で長時間生活を共にする場です。感染症の集団での発症や流行は出来るだけ防ぐことはもちろん、一日快適に生活できることが大切です。子どもがよくかかる下記の感染症については、登園のめやすを参考に、かかりつけ医師の診断に従って登園届を保護者が記入し、提出をお願い致します。なお保育園での集団生活に適応できる状態に回復してから登園するようご配慮下さい。

登園届

年 月 日

となりのすまいる保育園 園長 宛て

児童氏名

病名「  
年 月 日 医療機関「  
病状も回復し、集団生活に支障がない状態と判断されましたので登園いたします。

保護者

印またはサイン

| 病名                      | 感染しやすい時期                                                  | 登園のめやす                             |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------|
| 溶連菌感染症                  | 2～5日間<br>伝染性膿痂(とびひ)では<br>7～10日                            | 抗菌薬の内服後 24～48時間が<br>経過していること       |
| マイコプラズマ肺炎               | 適切な抗菌治療を開始する前と<br>開始後数日間                                  | 発熱や激しい咳が治まっていること                   |
| 手足口病                    | 手足や口腔内に水泡・潰瘍が<br>発症した数日間                                  | 発熱や口腔内の水泡・潰瘍の影響がなく<br>普段の食事がとれること  |
| 伝染性紅斑(りんご病)             | 発しん出現前の1週間                                                | 全身の状態が良いこと                         |
| 感染性胃腸炎<br>(ノロ・ロタウイルスなど) | 症状のある間と、症状消失後 1週間(量<br>は減少していくが数週間ウイルスを排泄<br>しているので注意が必要) | 嘔吐・下痢などの症状が始まり、普段の<br>食事がとれること     |
| ヘルパンギーナ                 | 急性期の数日間(便の中に1か月程度ウ<br>イルスを排泄しているので注意が必要)                  | 発熱や口腔内の水泡・潰瘍の影響がなく<br>、普段の食事がとれること |
| RSウイルス                  | 呼吸器症状のある間                                                 | 呼吸器症状が消失し<br>全身状態が良いこと             |
| 帯状疱疹(ヘルペス)              | 水泡を形成している間                                                | 全ての発しんが痂皮化していること                   |
| 突発性発しん                  | 発熱している間                                                   | 解熱し機嫌が良く全身状態が良いこと                  |
| アタマジラミ                  | アタマジラミが頭部にいる間                                             | 駆除を開始していること                        |
| 伝染性膿痂疹(とびひ)             | 水泡を形成している間                                                | 患部が乾燥する・湿潤部が覆える程度に<br>なったら         |

### 予防接種記録

お子さまの健康状態の把握の為、  
接種したワクチンの日付・内容・回数をお知らせください。

グループ お名前

| 日付 | 予防接種内容 | 回数 |
|----|--------|----|
| /  |        | 回目 |
| /  |        | 回目 |
| /  |        | 回目 |
| /  |        | 回目 |
| /  |        | 回目 |

### 予防接種記録

お子さまの健康状態の把握の為、  
接種したワクチンの日付・内容・回数をお知らせください。

グループ お名前

| 日付 | 予防接種内容 | 回数 |
|----|--------|----|
| /  |        | 回目 |
| /  |        | 回目 |
| /  |        | 回目 |
| /  |        | 回目 |
| /  |        | 回目 |

### 予防接種記録

お子さまの健康状態の把握の為、  
接種したワクチンの日付・内容・回数をお知らせください。

グループ お名前

| 日付 | 予防接種内容 | 回数 |
|----|--------|----|
| /  |        | 回目 |
| /  |        | 回目 |
| /  |        | 回目 |
| /  |        | 回目 |
| /  |        | 回目 |

### 予防接種記録

お子さまの健康状態の把握の為、  
接種したワクチンの日付・内容・回数をお知らせください。

グループ お名前

| 日付 | 予防接種内容 | 回数 |
|----|--------|----|
| /  |        | 回目 |
| /  |        | 回目 |
| /  |        | 回目 |
| /  |        | 回目 |
| /  |        | 回目 |

# 保育園での服装について

保育園は、集団生活です。他の園児の安全や園活動に配慮ください。

日常の保育の中で、サイズの合わない靴で走り、肌が露出した服装で転び、足に傷を作ったケースがありました。小さなケガですんでいるから良いという事でなく、一歩間違えば、縫うほどの大けがや骨折の可能性もあります。

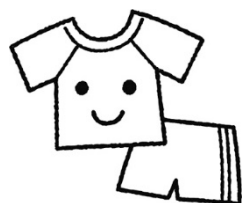
実際に、フードや紐のついた服、裾や丈の長さ、肌が露出したズボン・スカート、サイズの合わない靴や服装の装飾品などは、集団生活の中で、周りのお子様にも思わぬ事故を招く危険性があります。

また、安全な服装であれば、万が一の時もケガを最小限に抑えることができ、遠くまでお散歩に出掛けたり、公園で思い切り走り回り、虫や花を探したり、心置きなく活動することができます。

それらを踏まえ、子どもたちの伸び伸びとした活動と安全を高めるため、お子様の服装の安全安心について十分配慮を賜り、園活動にふさわしくない服装ではなく、周りの子どもたちの活動への影響もない、思い切り遊べる服装での登園をお願いいたします。



## (ご参考)子どもの衣料品の安全について



上着のフードが遊具に絡まって窒息するなど、子どもの服が原因の事故は多く、アメリカやイギリス、EUでは、子ども服の厳格な安全規格が定められています。

わが国でも、東京都が「子どもの衣服にまつわる危害、危険調査」として、1歳から12歳の子どもがいる保護者、1163人を対象に調査した所、8割近い895人の保護者が子ども服が原因でけがをする危険を感じたと言い、そのうち192人が遊具にひもが絡まり、首つり状態になった、転んで骨折したなど実際ケガをしていました。それらも踏まえ、2008(平成20)年6月に全日本婦人子供服工業組合連合会などの3団体が「子ども衣類の設計に関する安全対策ガイドライン」を策定しました。

### 子どもの服を選ぶ視点(服は身をケガから守ってくれる第2の肌です)

- ★「子どもにとってどうなのか」という視点を持って、子ども服を探す目、保育園にふさわしい持ち物をお考えください
- ★素材はどうなのか、汗はきちんと吸うのか、保温力はあるのか
- ★デザインは子どもの動きに無理がないのか。危険性はないのか
- ★周りの子どもの安全や集団の活動に迷惑をかけていないかどうか
- ★子どもが自分で脱ぎ着できる素材か、サイズがあっているかどうか

# 保育園での服装について

## 園生活にふさわしい主な服装など(動きやすい・安全な服装)

\*園生活に合わない服装は、お休みの日にご自宅でお楽しみください。

|                                                                                                          |                                                                                                                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 動きやすいデザイン                                                                                                | タイトなデザインのズボンやシャツ、動きにくい服装・自分で着脱ができない服装は発達の妨げになります(伸びない生地・裾の長さ、丈等)                                                                                                                           |
| 皮膚の露出が少ない服装                                                                                              | スカート、キャミソール、短い丈のパンツ等皮膚の露出が多い服装は、けがや毒草、毒虫などの事故の危険が高い。他の園児の集団活動に支障があります。                                                                                                                     |
| 上下別の服装<br>              | つかまり立ちができるようになったら、上下別の洋服(下着も含めボディスーツのような上下つながりは不可・ロンパースも不可)。<br>スカート付きのズボンは遊具に引っかかる可能性があるので避けてください。                                                                                        |
| 安全なズボン<br>              | 裾の広がったズボン、裾にひもがあるズボンは足元が引っかかりやすく危険です。(ひもはすべて外してゴムが必要な場合は変更してください)                                                                                                                          |
| 乳幼児に合った素材                                                                                                | ・吸湿性がよく、通気性の良い綿素材の物。                                                                                                                                                                       |
| 冬でも薄着の習慣を                                                                                                | ・ヒートテック(子ども自らが体温調節をする機能が薄れてしまう)、<br>裏起毛の服(汗をかいた時吸収しにくい)は不可です。<br>・その他、キルトなどの厚手の下着や、長袖の下着も保育園生活では不要です。<br>(お部屋は暖かく、園外の活動も日中の温かい時間帯です)<br>*体調の悪いとき、朝夕の寒い時間帯は調節します。                           |
| 紐のない服装                                                                                                   | 洋服についているすべてのひもを外してください。窒息や、転倒を誘発してしまいます(ズボンのウエストについている物は、ゴムに変えてください)。                                                                                                                      |
| フードのない服                                                                                                  | フードが首に引っかかり、窒息や、転倒の危険があります。                                                                                                                                                                |
| 飾りのついていない服                                                                                               | ビーズ、スパンコール、フリル、ひもなどが装飾されている服は、壊れやすく引っかかり、傷をつける危険があります。また、外れたビーズなどは、乳児の誤飲の危険があります。                                                                                                          |
| 安全なヘアゴム<br>(活動している間に、失くしてしまう可能性もありますのでご了承ください)                                                           | <div> <ul style="list-style-type: none"> <li>・本人が管理できずなくしてしまい困るもの</li> <li>・ピン(思わぬケガにつながります)</li> <li>・輪ゴムタイプの切れてしまうもの</li> </ul> </div> <div> <p>飾りのある物ははがれて落ち、誤飲の危険があるため、不可です</p> </div> |
| 通園靴(外靴として利用できるもの)<br> | ・足に合っている大きさと、自分で履けて、活動しやすい物。サンダル、ヒール等、運動に適さないものは不可です。                                                                                                                                      |

※登園の際ヒートテック、キルト等が必要な場合は、園で過ごす服装に着替えてから保育者にお子様を引き渡してください。

※靴下は園内では使用しません(滑ると危険なため)。

※スパッツは、素材は伸びますが、小さなお子様にとっては、はきにくく、自分でという気持ちを持てずしてしまいます。着脱が確立するまでは、お避けください。



## 薄着について

園では、「薄着」を勧めています。

薄着で過ごすことにより、皮膚が外気に触れ「寒さ」を知ることで適応能力が高くなると同時に、身体に備わっている「体温の調節機能」が高くなるそうです。生後6か月以上になる頃からは「大人より1枚少なく」をキーワードに下着は冬でも半袖かタンクトップにして上着で調整しましょう。手足が冷たくても体が温かく元気なら心配はありません。下着の素材は、木綿などの汗を吸収するものにしましょう。

社会福祉法人 あゆみの会

## となりのすまいる保育園

住所：〒356-0004 ふじみ野市上福岡 3-11-3

Tel:049-257-6653

Fax:049-257-6654

mail:tonarinosmile@gmail.com

|                        |       |       |
|------------------------|-------|-------|
| (ふりがな)                 |       |       |
| 名 前                    |       | 男 ・ 女 |
| 入 園 年 月 日              | 年 月 日 |       |
| このしおりは、卒園まで大事に保管してください |       |       |